



新华小记者  
XINHUA YOUNG JOURNALIST

新

华

小

记

者

2025纪念册

# 童眼看两会

发现·记录·传播



培养民主素养  
提高政治素养和参与能力  
获得实践体验  
提高民主意识和民主能力





主 编：万政东

副主编：肖萍萍 岳 颖

编 审：吴家林

编 委：白金莉 谌 莉 陶景春 张雨萱 章 辉 李怡帆 王礁屿 康 杰  
金晓舟 于海隆 王胜利 申建英 焦佳千 崔江丽 李龙祥 成 军  
陈 娟 李旭娟

策 划：吴家林

美 术：金晓舟

摄 影：陶景春 肖萍萍 金晓舟 白金莉 章 辉 成 军 康 杰 谌 莉  
陈 娟 张雨萱

地 址：北京市顺义区龙湾屯镇柳庄户村伴山雅集16号院  
新华小记者服务管理中心

邮 箱：xhxjz@qq.com

网 址：<http://www.xhxjz.com>

电 话：400-968-2858



## 壹

### 启程篇

## 汇聚首都 梦想起航

抵达营地 列队训练

## 贰

### 启动篇

## 活动启幕 知识充电

两会知识培训

两会知识考核

体验采访卞晋平

## 叁

### 成长篇

## 名师授课 实地探访

新闻实践第一课：资深媒体人曹多然传授采编秘笈

参观天安门广场 感受国家的庄严与辉煌

游览北京大学 领略高等学府的学术氛围

体验采访人大代表和政协委员

(1) 人大代表：赵治海

(2) 政协委员：杨宇飞

(3) 中央电视台新闻中心新媒体记者：都昕竹

## 肆

### 探索篇

## 科技前沿 文化之旅

走进东超科技 体验空间交互技术的魅力 拓宽科技视野

游览北京天坛 感受古代建筑的宏伟与精致

体验采访政协委员 深入了解两会议题和政协工作

(1) 政协委员：徐凤芹

(2) 政协委员：唐旭东

## 伍

### 收获篇

## 总结表彰 满载而归

正司级外交官 前中东问题特使：吴思科

返程





陆

插曲篇

插曲

- ( 1 ) 特色美食
- ( 2 ) 景点游览

柒

后续篇

荣誉加冕 笔耕不辍

- ( 1 ) 优秀稿件
- ( 2 ) 感谢
- ( 3 ) 寄语





## 启程篇

### 汇聚首都 梦想起航

2025年3月5日，首都的春风裹着暖意轻拂而过，新华小记者们身着统一的蓝色马甲，如一簇跃动的浪花涌向首都。或许他们尚未完全读懂“共商国是”的千钧重量，但当小记者以赤子之心凝视时代，那些被春日暖阳亲吻过的思考，终将在未来长成支撑家国理想的枝干。这是青春与时代的双向奔赴，亦是文明长河里最清澈的浪花回响。



这场春天的邀约，即将让少年们以澄澈的目光触碰时代的脉搏，用笔尖的温度描摹成长的年轮。

这场跨越年龄的对话，既是新华小记者们感知国家治理的窗口，亦是时代留存青春注脚的契机。胸前的徽章不仅是身份的标识，更如同瞭望的灯塔——当小记者们以“小公民”的姿态提出问题，那些稚嫩却真挚的思考便悄然架起了代际理解的桥梁。活动里体验采访环节，让书本里的“全过程人民民主”化作可触摸的实践课：国家的宏大叙事，正通过少年们躬身记录的身影，沉淀为青春成长的养分。



## 抵达营地 列队训练

抵达营地后，这里内部设施一应俱全，从舒适的床铺到便捷的洗漱区域，每一处细节都透露着对小记者们细致入微的关怀。



夜幕降临，星空璀璨，小记者们在章教练的带领下开始了列队训练。灯光下，他们的身影挺拔而坚定，步伐整齐划一。这次训练不仅增强了小记者们的团队协作能力和纪律性，更让他们的凝聚力也得到了极大的提升。







随着夜幕的深入，小记者们心中满是对未来几天体验采访活动的无限憧憬与期待。在这片充满希望的土地上，他们即将用稚嫩却坚定的笔触，记录下自己对“两会”的独特见解与感悟，用童真的视角向世界展示中国少年的风采与梦想。



发现

记录

传播



## 启动篇

### 活动启幕 知识充电

#### 两会知识培训

第二天一早，新华小记者们在岳老师的悉心引领下，齐聚一堂，共同踏上了“两会”知识的探索征程。岳老师深入浅出的结合丰富资料，为小记者们详细阐述了全国人民代表大会和中国人民政治协商会议的历史背景、职能作用，以及它们在国家政治生活中所占据的举足轻重的地位。小记者们认真做着笔记，还不时针对岳老师提出的问题与同组成员探讨分析。

随后，他们还进行了体验采访前的模拟训练，为即将开展的体验采访活动做足了准备，小记者们满怀期待地迎接接下来的挑战。







## 两会知识考核

下午，小记者们针对学习的两会知识进行了考试，笔尖触纸的沙沙声织就春日的韵律，小记者们端坐如松，额前碎发垂落在铺满两会知识的试卷上。翻卷声惊起细小的尘埃，在光束中跳着光的圆舞曲，而小记者们凝神的眉眼比阳光更专注。因为上午认真细致的学习，小记者们都交上了一份满意的答卷。







# 体验采访卞晋平

夜幕降临，新华小记者们迎来了一场别开生面的体验采访——与原政协委员卞晋平先生的亲切交流。



卞晋平先生，曾连任三届全国政协委员，并担任过全国政协副主席秘书长及文史和学习委员会副主任，他的政协生涯充满了对国家发展的深情关怀与积极贡献。在政协的多年里，他始终秉持着参政议政的热情，为国家的繁荣进步建言献策，留下了许多宝贵的智慧印记。更令人敬佩的是，卞晋平先生不仅关注国家大事，更将心系青少年成长与教育视为己任。

卞晋平先生的分享，如同一盏明灯，照亮了新华小记者们探索政协工作的道路。他的家国情怀与社会责任，让小记者们深刻感受到了政协委员的担当与奉献，也激励着他们更加积极地关注国家发展，努力成为有责任、有担当的新时代青少年。



## 成长篇

名师授课 实地探访

新华小记者开启新闻实践第一课

### 资深媒体人曹多然传授采编秘笈

3月7日，资深媒体人、知名制片人曹多然应邀为五十余名新华小记者开展专题培训，通过沉浸式新闻课堂助力小记者们新闻素养提升。



曹老师从电视制作人视角切入，系统梳理新闻采编全流程。在互动教学中用典型案例拆解新闻选题策划的底层逻辑，演示开放式提问的实战技巧，通过获奖新闻作品来剖析报道框架搭建要诀。针对小记者们特别设置“体验采访”环节，在情景演练中体悟新闻伦理与职业规范。最后深入浅出地讲解了新闻采访的要点、提问的技巧以及撰写报道的精髓，小记者们受益良多。





## 参观天安门广场

### 感受国家的庄严与辉煌

新华小记者们怀着激动的心情走进天安门广场，这是一堂生动的爱国主义教育课。下午的阳光洒在天安门广场上，为这座承载着历史与荣耀的广场镀上一层金辉。



五星红旗迎风飘扬，在蓝天的映衬下格外鲜艳。小记者们仰望巍峨的人民英雄纪念碑，碑身上"人民英雄永垂不朽"八个鎏金大字熠熠生辉。他们放轻脚步，怀着崇敬的心情瞻仰浮雕，仿佛看到了革命先烈们为民族独立和人民解放浴血奋战的身影。



"以前只在课本上看到过天安门广场，今天亲眼所见，比想象中还要壮观！"一位小记者感慨道。他们漫步在宽阔的广场上，感受着历史的厚重与时代的脉搏。雄伟的天安门城楼、庄严的人民大会堂、典雅的国家博物馆，这些承载着中华民族记忆的建筑群，让小记者们深刻体会到祖国的繁荣昌盛。

这不仅仅是一次参观，更是一堂生动的爱国主义教育课。小记者们用脚步丈量历史，用心灵感受时代，他们将带着这份感动与思考，继续书写属于新时代青少年的精彩篇章。





# 游览北京大学

## 领略高等学府的学术氛围

随后，小记者们前往被誉为“中国最高学府”的北京大学。其以悠久的历史积淀、深厚的文化底蕴和卓越的学术成就，吸引了无数优秀学子。校园内的博雅塔、图书馆、百年讲堂等建筑，都承载着厚重的历史和文化。



学术气息是北京大学最鲜明的特色。这里汇聚了国内外顶尖的学者和学子，学术氛围浓厚，思想碰撞激烈。随处都能看到师生们热烈讨论学术问题的场景。这种对知识的渴望和对真理的追求，深深感染着每一位小记者。



小记者们漫步在校园的林荫小道上，被这里的一切深深吸引。他们感受到了这座学府独有的学术氛围和人文气息，对未来的学习生活充满了憧憬与向往。







# 采访人大代表和政协委员

夜幕降临，新华小记者们迎来了与两位杰出嘉宾的对话机会。他们分别是人大代表“杂交谷子之父”赵治海，以及政协委员医学博士杨宇飞。

## 人大代表：赵治海

人大代表赵治海，是谷子研究领域的领军人物，以其突破性的杂交谷子技术成果，显著提高了粮食产量，为农民增收做出了重要贡献。作为人大代表，他积极为农业发展和乡村振兴建言献策。



赵治海是国内谷子领域的知名专家，被誉为“杂交谷子之父”。他现任河北省杂交谷子创新技术中心主任、河北省张家口市农业科学院谷子所研究员，在谷子杂交种研究方面取得了突破性成果，攻克了长期困扰业界的技术难题，选育出的谷子光温敏两系杂交种在实际生产中取得了显著成效，大大提高了粮食产量和农民的收入。他不仅在国内广泛推广杂交谷子技术，还带到了非洲等多个国家，为解决世界粮食安全问题做出了重要贡献。作为人大代表，赵治海始终关注农业发展和农民利益，积极为乡村振兴和农业现代化建言献策。







## 采访人大代表和政协委员

### 政协委员：杨宇飞

杨宇飞是第十三届、十四届全国政协委员，也是医学博士、博导、博士后合作导师，现担任中国中医科学院西苑医院肿瘤科学术带头人，以及国家中医药管理局第一批优秀临床人才、首届岐黄学者。她在中医药领域有着深厚的造诣，尤其在肿瘤康复方面做出了显著贡献。



杨宇飞医生不仅医术高超，还积极致力于推动中医药的发展和普及，她的专业精神和无私奉献得到了广大患者和社会的高度评价。在这次两会上，杨宇飞委员提出了关于中医药发展的多项建议，希望能够通过政策扶持和科技创新，进一步推动中医药事业的振兴。



新华小记者们认真倾听两位嘉宾的分享，从他们的经历中汲取智慧和力量。这次体验采访让小记者们对农业科技和中医药领域有了更深入的了解，也激发了他们对未来的憧憬和向往。





新华小记者  
XINHUA YOUNG JOURNALIST

## 采访人大代表和政协委员

### 中央电视台新闻中心新媒体记者：都昕竹

在结束了与人大代表赵治海、政协委员杨宇飞的对话后，新华小记者们又迎来了另一位重量级嘉宾——中央电视台新闻中心的新媒体记者都昕竹。



都昕竹记者以扎实的专业素养和敏锐的新闻触觉，在多次重大新闻事件中展现了卓越的报道能力。此次两会，她深入一线，用镜头和笔触捕捉并记录了每一个精彩瞬间和代表委员们的风采。她不仅对国家大政方针和民生热点问题有着深入的关注，还一直在积极探索新媒体时代新闻报道的新模式和新方法。



在分享会上，都昕竹记者结合自己的丰富采访经历，向新华小记者们倾囊相授。她分享了宝贵的采访技巧和心得，鼓励小记者们要勇于提问，不畏艰难；要善于观察，捕捉细节；要勤于思考，深化报道。都昕竹记者的分享让小记者们受益匪浅，他们纷纷表示将努力学习，不断提升自己的采访能力，努力成为一名优秀的小记者。



## 探索篇

### 科技前沿 文化之旅

#### 走进东超科技

### 体验空间交互技术的魅力 拓宽科技视野

3月8日上午，新华小记者探访东超科技。

东超科技自主研发的无介质可交互空中成像技术，是全球虚拟现实技术领域的重大突破。该技术利用负折射平板透镜（DCT-plate）和光场重构原理，形成无需介质承载的实像，用户可直接与空中实像交互，裸眼即可观看和操作。



这项技术广泛应用于医疗卫生、民生工程、智慧家居、展览展示、智能车载等多个领域，提高了生活质量，为传统产业的屏显转型升级提供了高性价比的替代选项。





对于小记者而言，东超科技不仅是一次科技的展示，更是科普的良机。通过参观展厅或参与科普活动，小记者们可以近距离感受前沿科技的魅力，激发对科学的兴趣和好奇心。展厅中的高科技产品，如空中成像车载精灵、空中成像提词器、非接触式电梯按钮、非接触数字化手术室等一系列高科技产品。这些产品以其独特的科技感和实用性，为小记者打开了一个全新的科技世界。通过亲身体验和互动，小记者们可以更加深入地了解空中成像技术的原理和应用，从而培养他们的科学探究精神和创新能力。

## 感受古代建筑的宏伟与精致

下午新华小记者走进北京天坛，领略古建魅力。这座享誉中外的古代祭祀建筑群落。天坛以其宏伟壮观的建筑风格、深厚的历史文化底蕴，以及独特的声学现象，吸引了无数游客前来参观。



小记者们在天坛内漫步，首先映入眼帘的是那巍峨的祈年殿，其独特的三层圆形屋顶和精美的彩绘，让人不禁为之惊叹。随后，他们又参观了圜丘坛、皇穹宇等建筑，每一处都充满了历史的痕迹和文化的韵味。





参观过程中，小记者们不仅被天坛的建筑之美所震撼，更被其背后所蕴含的历史文化所吸引。他们纷纷表示，通过这次参观，更加深入地了解了中国的传统文化和历史，也感受到了古代建筑的魅力和智慧。他们表示，将把这次参观的经历和感受融入到今后的学习和生活中，努力成为传承和弘扬中华优秀传统文化的使者。

新华小记者晚间体验采访了两位中医界全国政协委员：政协委员徐凤芹和政协委员唐旭东。

## 政协委员：徐凤芹

政协委员徐凤芹是中国中医科学院西苑医院副院长、现任第十四届全国政协委员、教科卫体委员会委员、中国中医科学院老年医学研究所所长等多重职务。她毕业于北京中医药大学中医专业，后获得山东中医药大学中医内科专业医学博士学位，是一位资深的中西医结合专家。







徐凤芹委员长期致力于中医老年医学的研究与实践，在推动老年医学发展、构建中医特色老年健康体系方面做出显著贡献。她积极参与国家关于老龄化问题的政策制定与建言献策，提出了一系列具有前瞻性和可操作性的建议。此外，徐委员还牵头制定了多项中医老年医学领域的诊疗指南和专家共识，为中医药在老年健康服务中的标准化应用提供了有力支撑。



此次两会上，徐凤芹委员将继续关注养老及健康老龄化问题，特别是中医药在应对老龄化挑战中的独特优势和作用。她计划提出进一步发挥中医特色优势、助推健康老龄化的提案，并期待与各界代表共同探讨如何更好地满足老年人的健康需求，提升他们的生活质量。



采访中，徐委员耐心解答了小记者们关于中医药在老年健康中的作用、如何更好地满足老年人健康需求等问题，让小记者们深受启发。





## 采访人大代表和政协委员

### 政协委员：唐旭东

政协委员唐旭东，是中国中医科学院学部委员，首席研究员，曾任中国中医科学院副院长，现任中国中医科学院西苑医院脾胃病研究所所长。他毕业于扬州医学专科学校中医专业，后在北京等地深造，成为中医脾胃病领域的知名专家。

唐旭东委员在中医脾胃病领域有着深厚的学术造诣和丰富的临床经验。他擅长运用中医药治疗各种脾胃病，特别是在功能性胃肠病的治疗方面取得了显著成效。此外，唐委员还致力于中医临床研究的创新与实践，通过制定新的评价量表等方法，提高了中医治疗脾胃病的科学性和有效性。



本次两会上，唐旭东委员重点关注中医药的传承与发展问题，特别是如何进一步擦亮中医药这块“金字招牌”，提升中医药的国际影响力。他计划提出加强中医药人才培养、推动中医药科技创新等提案，为中医药事业的繁荣发展贡献智慧和力量。



体验采访中他向小记者们分享了自己对中医药传承的看法，以及通过科技创新推动中医药的发展。小记者们纷纷表示这次体验采访让他们更加了解了中医药的魅力，激发了他们对中医药文化的兴趣和热情。



## 收获篇

### 总结表彰 满载而归

3月9日，随着活动的圆满落幕，新华小记者迎来了总结表彰大会这一荣耀时刻。在这次盛会上，他们凭借出色的表现和不懈的努力，荣获了“优秀小记者”的殊荣。这不仅是对他们过去几天辛勤付出的肯定，更是对他们未来潜力的期许。

### 正司级外交官 前中东问题特使：吴思科

颁奖典礼上，我们荣幸邀请到了正司级外交官、中国外交部前中东问题特使吴思科大使作为嘉宾。曾在中国驻沙特阿拉伯、埃及等使馆担任大使，有丰富的外交经验和深厚的国际视野。他的到来，为这次表彰大会增添了更多的庄重与荣耀。







在颁奖环节，吴思科大使对新华小记者表示了热烈的祝贺和殷切的期盼。他高度赞扬了小记者们的专业素养和敬业精神，同时，吴大使也鼓励小记者们要继续保持这份热情和执着，不断努力学习，提升自己的综合素质。他也希望小记者们能够保持开放的心态，拓宽国际视野，为增进中外友好交流与合作贡献自己的力量。



新华小记者深受鼓舞，纷纷表示一定铭记吴大使的殷殷嘱托和热切期望，继续努力前行。相信他们在未来的道路上，自己一定能够书写出更加辉煌的篇章。

## 返程

午后的阳光洒满大地，新华小记者们满载着收获与不舍，踏上了返程的路途。这次两会之旅，对他们来说是一次难得的学习与成长的机会，每一刻都充满了宝贵的知识和难忘的经历。

虽心中有些不舍，但小记者们知道，这段旅程所积累的一切，将成为他们人生中最宝贵的财富。两会的见闻、体验采访的经验、与各位政协委员、人大代表的交流，都将化作他们前行的动力，激励他们在未来的道路上不断追求卓越。





## 插曲篇

### 特色美食 景点游览

#### 美味佳肴

新华小记者在活动期间，探访了多家承载着城市记忆的餐饮老字号。

他们在紫光园体验了北京烤鸭、新派京味与传统糕点的创意融合，透过明厨亮灶观摩师傅们手工捏制宫廷点心的精湛技艺；于百年老号都一处细细品味烧麦里包裹的九转工序，从十八褶的收口处读懂非遗传承的匠心独运；当铜锅涮肉的袅袅热气在东来顺古朴的厅堂间升腾，少年们从手切羊肉的纹理与麻酱小料的调配中，触摸到游牧文明与农耕文化在舌尖上的交融。



这些舌尖上的文化密码，让小记者们从味觉维度读懂了北京城海纳百川的人文气度——在方寸餐桌间，既有宫廷御膳的精致考究，也有市井小吃的烟火温情，更见证着多民族饮食智慧在此地的共生共荣。





## 著名景点

小记者们在活动期间还参观了军事博物馆、国家博物馆、恭王府、老北京胡同、北京动物园、北京科技馆、大栅栏等景点。小记者们的指尖掠过展柜玻璃的微凉，仿佛触碰着历史长河中的无数先辈滚烫的赤诚——那些斑驳的甲冑残片曾守卫万里河山，泛黄的典籍册页仍奔涌着智慧星河。当“古代中国”展厅的晨光与“复兴之路”的灯火在穹顶交汇，少年们忽然读懂“何以华夏”的答案：是绵延不绝的文化根脉，是百折不挠的精神脊梁。



站在历史与现代的经纬线上，青铜铭文与航天模型在光影中完成时空对话。军博陈列的峥嵘岁月与国博铺展的盛世图景，让课本里抽象的民族复兴变得具象可触。那些镌刻在文物里的家国情怀，那些流淌在血脉中的文明基因，此刻正化作无形的火种，点燃了小记者心中“强国有我”的炽热宣言。



## 后续篇

### 荣誉加冕 笔耕不辍

#### 优秀稿件

活动结束后归校后，优秀新华小记者受到学校表彰，小记者们用笔尖记录时代脉搏，以童真视角观察社会变迁。他们的实践如同一粒粒火种，点燃了同龄人关注家国的热忱；他们的见闻恰似一扇扇窗口，让更多稚嫩的心灵得以窥见社会的广阔天地。在记录与思考中，孩子们不仅收获了成长，更悄然播下了公民意识的种子，让参与社会、关心国事成为校园里最生动的成长课。

返程后，小记者们将活动期间的所见所闻、所思所感凝聚于笔端，以真挚的文字记录下两会的精彩瞬间，用少年的独特视角解读时代发展的脉搏。那些跃然纸上的文字，既流淌着纯真的赤子之心，又闪烁着理性的思考光芒，展现了新时代青少年心怀家国的责任担当与敏锐独到的观察力。

### 童眼看两会，未来看世界

2025年3月5日，我作为新华小记者的一员，在老师们的带领下，和西安的小伙伴们踏上了前往北京的列车。此行，我们的任务是参与“童眼看两会”特别活动，用少年的视角记录中国政治生活中的高光时刻——两会。培训会老师的话被我们铭记于心：“你们不仅是观察者，更是连接少年儿童与国家大事的桥梁。”





当车厢广播响起“北京西站到了”时，我的手心微微出汗，前方等待我们的，是与那些人民的“代言者”对话。

在新华小记者老师们的精心安排下，我们的“小记者任务”正式开启！我体验采访到了许多“大人物”，笔记本上密密麻麻的字迹，记录着那些紧张又骄傲的瞬间。

体验采访“杂交谷子之父”赵治海的时候，我问“赵爷爷，是什么让您投身研究杂交谷子事业的？”他耐心的回答：“我小时候常听英雄的故事，也想做像他们一样的人！”他温和又慈祥的解答我们每一位小记者的问题，并对青少年寄予厚望，他说：“粮食安全要靠科技，将来可能要靠你们发明‘超级水稻’哦！”

卞晋平爷爷，他是全国政协原副主任：他告诉我们，历史书里的故事都是无数人用一生写成的，要像保护眼睛一样保护文化！

那天采访医学天团，杨宇飞阿姨向我们讲述了中医的文化，传授了中医知识，表达了中医对当今社会的重要性；徐凤芹委员说“健康中国需要每个孩子爱运动”；唐旭东爷爷说中医学也是一种“中国的味道”！

这次活动中，我见到央视总台的大记者都昕竹姐姐，她也是今年的两会驻场记者。她跟我们面对面交流，讲授了新闻、电视多媒体等相关知识，风趣幽默的教我们怎样做一个优秀的新闻工作者。还有中国资深媒体人，制片人曹多然叔叔，他说：“做新闻要和交朋友一样，永远保持真诚！”

还有，最难忘的是和其他城市的小记者一起采访训练的时候，认识了长春、张家口、金华、山西、北京的小伙伴们，了解了他们的城市和学校。友谊没有距离！全国的小记者像星星一样聚在一起，即使方言不同，但我们眼中闪烁着同样的光芒。

回顾几天的采访体验，我获得了比纪念品更重的礼物——成长！几天的成长，也让我有更多的感想。

第一，原来“国家大事”离我们这么近！

以前觉得“两会”是电视里大人们开会，现在我才知道，每一个提案都和我们有关！比如徐凤芹委员说的“学校午餐营养计划”，唐旭东爷爷提到的“中医知识进课堂”……原来我们吃的饭、上的课，都有代表委员在为我们努力！





第二，小记者也能有大能量！

当我问赵治海爷爷“是什么让您坚持培育杂交谷子？”时，他认真回答的样子让我明白：提问不可怕，勇敢的声音值得被听见！

老师说“家事国事天下事，事事关心”，这次我真切地懂了：关注国家大事，可以从身边开始！比如每天看新闻，班级黑板报开个“小小议事角”等等……

每个人都是时代的记录者！吴思科大使颁奖后说：“今天你们采访两会，明天你们可能成为站在这里的人！”从忐忑到勇敢坚定，未来，我们必将看见更大的世界！



西安高新第二学校 常仁封（1001481）

## 京华“两会”行，梦想启新程

3月5日清晨，带着父母饱含期许的叮嘱，我满怀憧憬地赶往西安高铁站。在那里，我与老师以及来自西安各所学校的新华小记者们会合，而后怀揣着激动与兴奋，踏上了前往北京采访全国“两会”的非凡旅程。

列车疾驰，窗外景色如幻灯片般飞速掠过。此刻，我的内心犹如打翻了五味瓶，既为即将奔赴的这场特别之旅兴奋不已，又因知晓采访对象皆是各行业翘楚、国家社会栋梁而紧张得手心冒汗。一想到能与那些平日里只能在电视上、新闻里看





到的人大代表、政协委员们近距离接触，心中便涌起无限向往，恰似在黑暗中仰望璀璨星辰，渴望捕捉那熠熠星光。

从3月5日至9日，短短五天，行程紧凑得如同精密运转的齿轮。白昼时分，我们全身心投入“两会”知识的学习海洋；聆听制片人曹多然老师的精彩讲座与分享；在东超科技的奇妙世界里，亲身体验科幻照进现实的震撼；漫步天安门广场，感受历史的厚重与庄严；穿梭于天坛的古建筑群，惊叹古人的智慧与匠心；踏入北京大学的校园，仿佛触摸到学术殿堂的温度。

夜幕降临，城市华灯初上，我们的“两会”采访活动正式拉开帷幕。非常荣幸，我先后采访了5位人大代表和政协委员：卞晋平爷爷深耕政协文史领域，致力于挖掘历史文化的深厚内涵；赵治海爷爷宛如田间的“神农”，凭借“杂交谷子”技术，为粮食增产增收开辟新路径，当之无愧为“杂交谷子之父”；徐凤芹阿姨身为教科卫体委员会委员，在医疗健康事业的前沿默默耕耘；医学博士杨宇飞阿姨用精湛医术与仁心守护大众健康；唐旭东伯伯作为中国中医科学院学部委员、首席研究员，引领中医科研攀登新高峰。与他们交谈，每一句话都似打开新世界大门的钥匙，不仅让我收获了全新知识，更让我深切领略到他们身上那一丝不苟的治学精神，以及迎难而上的坚毅品格。他们的谆谆教诲，如同夜空中最亮的星，深深镌刻在我的心底，为我照亮未来前行的道路，指引我在学习的征程上拼搏奋进，在成长的岁月里自强不息，立志为祖国的繁荣昌盛贡献力量。







回首这段难忘的旅程，我收获满满，内心满是感恩。这次活动，不仅让我开阔了视野、增长了见识，更让我深切体会到新华小记者老师们的辛勤付出与无私奉献。能够借助新华小记者这个广阔平台，参与如此意义非凡的活动，无疑是我小学生涯中最璀璨的篇章，是我人生中最宝贵的财富。在此，我想诚挚地向一路以来悉心照顾我们、耐心指导我们的老师们道一声：谢谢你们！

西安市雁塔区航天210小学 郭泓瑞（1001482）

## 童眼看两会，励志做栋梁

历经新华小记者扣人心弦的面试选拔，我凭借着深厚扎实的全国两会知识储备，幸运地崭露头角，赢得了去北京与政协委员和人大代表面对面交流学习的宝贵机会。终于到了出发的日子，我怀着激动的心情与我的老师小伙伴们踏上了前往北京的路途。我们一路欢歌笑语，车窗外的风景飞速掠过，可我的心思早已飞到了那座充满活力的城市。

在接下来的日子里，学习与实践紧密结合，在采访培训的课堂上，我们认真聆听，详细记录；队列训练时，我们身姿挺拔，严守纪律；模拟采访环节更是精彩不断，我仿佛化身成为一名专业记者，积极提问，表现出良好的职业素养。

外出的活动同样令人难忘，我们乘车奔向那宽阔宏大的天安门广场，庄严肃穆的人民英雄纪念碑矗立其中，随后走进令人心驰神往的“最高学府”——北京大学，感受到北京厚重的历史气息与浓郁的学术氛围；最后参观了东超科技的北京展馆，体验可交互空中的成像技术，感受科技的力量带来的震撼；游览北京天坛时，更惊叹于古代建筑精妙绝伦的设计。此时我的心中充满了对祖国的无限热爱与自豪之情。

我采访的第一位委员是卞晋平爷爷，他曾连任三届全国政协委员，并担任过全国政协副主席及文史和学习委员会副主任。我微微前倾身体，眼神中满是专注与期待，礼貌地轻声问道：“卞爷爷，您好，我是新华小记者刘艺荀，请问您对新时代的青少年有什么期望吗？”卞爷爷很严肃地回答道：“想要强国





靠什么？靠科技，靠青年，科技时时刻刻都在变化，中华民族要想不落后挨打，还得靠你们，少年强则国强！”他坚定地看着我的眼睛。采访结束后，我暗自下定决心，一定要努力成为有责任、有担当的新时代青少年！

我采访的第二位委员是政协委员杨宇飞委员，她是中医药领域的佼佼者，尤其在肿瘤康复方面造诣深厚。我怀着既紧张又兴奋的心情，礼貌地向她问好后提出：“杨委员您好，我想访问您的问题是，您对中医未来的发展有什么期待？”杨委员面带温和的微笑，微微点头，略作思索后认真回答了我的问题。我全神贯注地倾听，手中的笔飞快地记录着关键信息，生怕漏了重要内容。

我采访的第三位是人大代表是赵治海爷爷，他是杂交谷子研究领域的领军人物，这让我想起最崇拜的袁隆平爷爷，心情愈发激动。赵爷爷身着整洁的西服，眼神中透露出睿智的光芒，我礼貌地轻声问道：“赵爷爷，您好，我一直都特别崇拜袁隆平爷爷，他为我国粮食事业做出了巨大贡献，而您在杂交谷子研究领域同样取得了卓越的成就，想问您杂交水稻和杂交谷子有何区别？”他的脸上洋溢着笑容，回答说：“水稻是长在水里的，而谷子是长在土里的……”整个采访过程，可谓是收获满满，让我对科研有了新的认识，同时也更加怀念袁隆平爷爷。

在最后的活动中，组委会还请来了中央电视台新闻中心的新媒体记者都昕竹姐姐。作为本次两会的一线记者，她向小记者们分享了她的采访经历和工作中遇到的趣事，她的聪明和勇敢令我钦佩。







清晨，阳光透过窗户轻柔地洒在房间，想到即将踏上归途，心中既不舍又开心，迫不及待想与妈妈分享我的收获。这次活动让我学到了好多两会知识，打开了认识国家大事的新窗口；采访更锻炼我与人交流的勇气。我会带着这些宝贵的经历，在未来的学习和生活中，更积极地去探索、去成长，期待下一次这么棒的机会！

西安经开第七小学 刘艺荀（1000622）

## 小记者眼中的两会初体验

在这个春意盎然的三月，我怀着无比激动的心情，跟随新华小记者组委会踏上了前往北京的高铁，开启“2025全国两会”的采访体验之旅。此次亲身参与“两会”采访，置身其中，让我了解到“两会”是我们国家最高规格的政治会议，更是中国民主政治、经济发展和社会进步的重要平台。有幸采访到了众多代表、委员，听他们讲自己的提案，讲对未来中国的构想，我不由的心生自豪——为生在这样一个伟大的祖国而无比幸运！

### 两会现场——聆听时代的声音

此次活动中，我很有幸的见到了人大代表：“杂交谷子之父”赵治海爷爷，他告诉我们：研究初期国家困难、经费短缺，为了研究工作顺利推进，整个团队成员边打工挣钱边继续研究。他们孜孜不倦、坚持不懈的精神深深的鼓舞了我。如今，成为全国人大代表的他，积极为农业发展和乡村振兴建言献策，为农民增收作出了重要贡献。

当我向卞晋平爷爷提问时，他告诉我：加快'二十四节气'作为世界非物质文化遗产的申报，是为了更好的保护和传承中华优秀传统文化，让更多的人了解我们古代劳动人民的智慧。

政协委员徐凤芹给我们分享了一个小故事，她说：她高中数理化成绩优异，为了给妈妈治病选择了学医。然而填报高考志愿的时候却因为笔误填报了中医药大学，从此中国中医药界多了一名大师。如今作为第十四届全国政协委员、教科卫体委员会委员，她将对家人的关怀延伸到了全社会。



### 天安门广场——见证历史的辉煌

采访之余，我跟随组委会走进北京的历史与文化深处，用笔和镜头记录下这座城市的独特魅力。

在天安门广场，我仰望庄严肃穆的人民英雄纪念碑，感受中华民族的奋斗精神。行少先队队礼时，我亲眼见证国旗冉冉升起，想起曾经战火纷飞的岁月，再看今日太平盛世。心中默念：“祖国终如您所愿！”此刻，对祖国的热爱如潮水般涌动——这里既是历史的见证，也是未来的起点。

### 北京大学——感受知识的魅力

走进北京大学，我被眼前这座百年学府的学术氛围深深吸引。我与北大学子交流，聆听他们的奋斗故事，感受知识的无穷魅力。未名湖畔的微风，图书馆里的书香，无不在激励我努力学习，追逐梦想。

### 天坛——触摸文化的脉搏

在天坛，我仿佛穿越时空，走进了古代帝王祭天的庄严场景。镜头下的祈年殿宏伟壮丽，回音壁神奇莫测，让我对中华文明充满了敬畏与热爱。

在天坛我还遇到了各种肤色各种语言的外国友人，他们为天坛的建筑纷纷竖起了大拇指。我和法国的游客交流，我告诉她，我来自兵马俑的故乡“西安”，我邀请她来西安做客，看看我的家乡盛景他说“Amazing Chinese!”我想，这就是文化的魅力吧！



### 用笔记录时代，用心感受未来

这次北京之行，不仅是一次采访任务，更是一次成长之旅。





我用笔记录下所见所闻，用心感受时代的脉搏。我明白，作为新时代的青少年，我们肩负着传承历史、开创未来的重任。这段经历将成为我人生中宝贵的财富，激励我不断前行。

西安高新第五小学 马睿琚 (1001488)

## 童眼看两会，我的收获与心得

春天，万物复苏，春风和煦，杨柳抽芽，百花吐艳，鸟语花香。一切都是那么美好!当我踏上西安北到北京西的高铁时，再也抑制不住激动的心情。这次由新华小记者西安组委会给小记者们提供的'童眼看两会'体验采访活动，是一次难得的实地参与机会。我怀揣着亲眼观察、亲身采访的期待，认真做好了准备。

当我身着校服，穿上小记者衣装时，我的采访也正式拉开了帷幕。在新华小记者组委会的安排下，我有幸采访了杨宇飞委员——一位倡导“食疗优于药疗”的中医专家，她讲解了通过健康的饮食，可以让身体各项机能自然修复，而过度依赖药疗可能会导致身体过早的进入衰竭....随后，副部级领导卞晋平委员与我亲切的交谈，合影，我还向卞晋平委员赠送了有关西安非遗剪纸艺术品。此外，我与第十四届全国政协委员、教科卫体委员会委员徐凤芹照相留影，并向她赠送了陕西省西师附小校徽。中国新闻社记者曹多然、央视驻两会记者都昕竹不仅亲切的鼓励我，还给我留下了签名。活动间隙，新华小记者组委会还带领我们这些小记者们参观了北京天坛、天安门、北京大学等等地方，让我感受到北京城的文化底蕴与现代活力。

在整理'两会'采访资料时，我深深地被代表和委员一心为民、严谨务实的态度所打动。两会不仅是代表们将民意传达给党中央的重要平台，更是人民群众向政府建言献策的关键渠道。

少年强，则国强，强国有我，未来有我。感谢新华小记者西安组委会在这春天盛会中给我提供了如此宝贵的平台，为我的小学生涯增添了浓墨重彩的一笔。走进两会，我深刻了解了





其内涵。我的脉搏与祖国的心跳同频，我立志成为一名真正杰出的少先队员，为祖国的明天贡献力量！



陕西省西安师范附属小学 任瑾霖 (1000514)

## 难忘的北京之行

2025年3月5日，是我永远难忘的一天。那天，我怀着激动的心情，从古都西安来到首都北京，参加新华小记者的全国“两会”采访体验活动。

清晨9:00，我们踏上了开往北京的高铁。透过车窗，远处的秦岭山脉若隐若现，仿佛在向我挥手告别。我的心扑通扑通直跳，既期待又紧张，不知接下来会遇到什么样的精彩故事。

抵达北京后，我们首先参加了小记者培训：在新华小记者总部学习“两会”知识，聆听央视驻全国两会记者都昕竹和资深媒体人曹多然的讲座；前往东超科技研学；在天安门广场感受祖国首都的神圣庄严；走进北京大学感受高等学府的文化气息；晚上则与代表、委员们见面，开展采访。

终于到了采访时间！

我们首先采访的是“杂交谷子之父”赵治海爷爷。他慈祥地笑着，给我们讲述了他培育高产谷子的故事。我鼓起勇气问道：“赵爷爷，您为什么要研究谷子呢？”赵爷爷摸着我的头说：“小朋友，粮食是国家的命脉啊！我希望通过自己的努力，让更多人吃饱饭。”听到这里，我的眼眶湿润了。



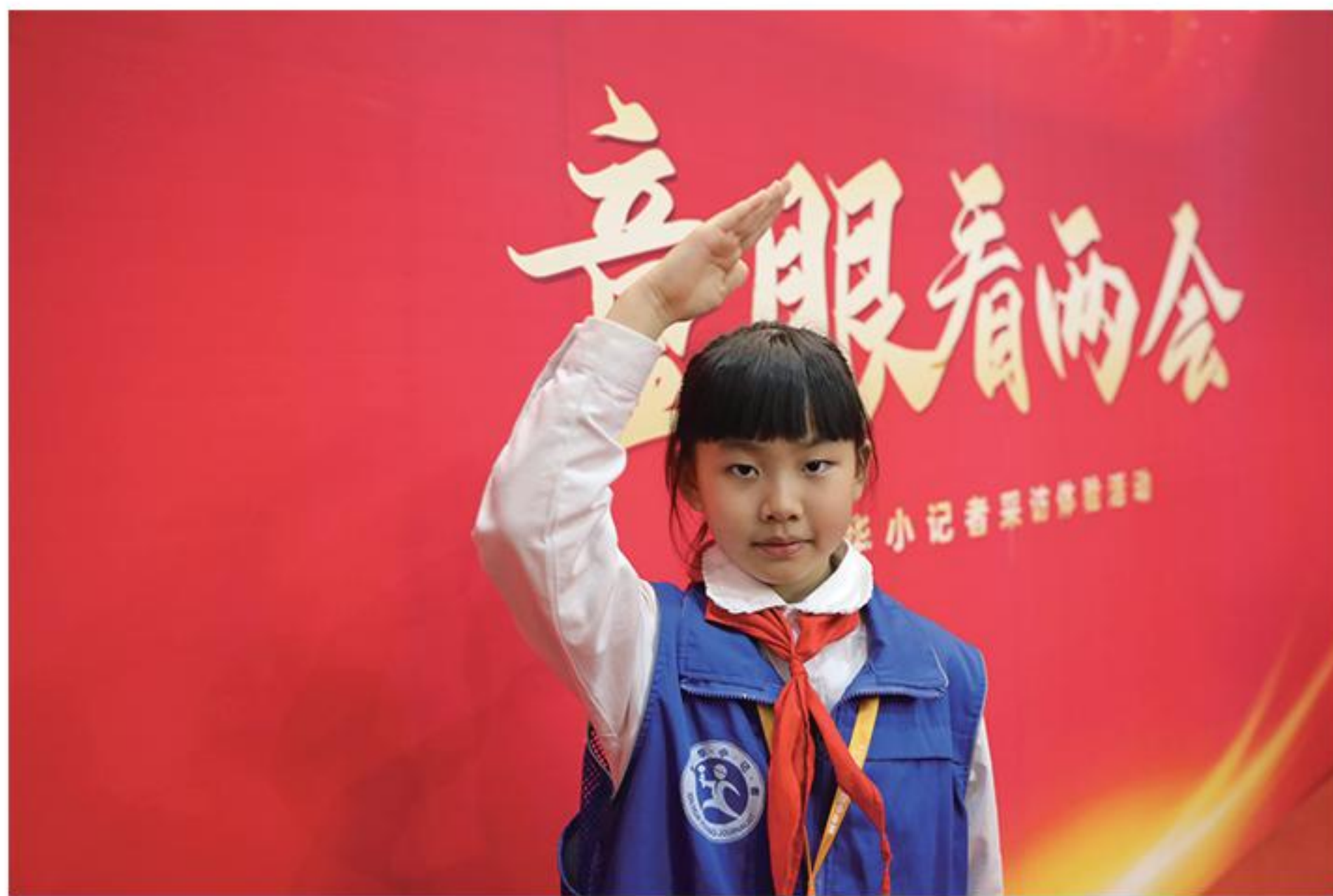


接着，我们采访了医学博士导师杨宇飞阿姨。她耐心地回答了我们关于健康的问题，还教我们如何预防感冒。最后，唐旭东爷爷给我们讲解了中医的神奇之处，令我们大开眼界。

采访结束时，代表们纷纷送上祝福。赵爷爷说："希望你们像小树苗一样茁壮成长！"杨阿姨说："愿你们永远保持好奇心，探索未知的世界！"唐爷爷则说："希望你们传承中华文化，做有担当的新一代！"

这次北京之行，不仅让我开阔了眼界，更让我明白了责任与担当的含义。我要像这些代表们一样，将来为祖国的发展贡献力量！返程的高铁上，我望着窗外飞驰而过的景色，暗下决心：一定要好好学习，长大后做一个对社会有用的人！

这次"两会"采访体验，如同一颗种子，深深地埋在了我的心底。我相信，在阳光雨露的滋养下，它定会生根发芽，长成参天大树！



西安市新城区励耘小学 石景萱 (1000514)

## “两会”之旅感受深

亲爱的老师、同学们：

大家好！

我是四年级一班的王悦同，今天非常激动能够站在这里，和大家分享我作为“童眼看两会”小记者参加不久前闭幕的全国两会的奇妙经历。记得出发前老师告诉我“两会就像国家的大班会”时，我就想象：是不是全国最厉害的人们都来开会呀？现在





我想骄傲地说：“是的！而且我见到他们啦！”

每年三月，北京都会变成全球瞩目的地方，来自全国各地、各民族的代表和委员们，带着全国人民的心里话来到这里开“国家大班会”。随着我国综合国力不断提升，国际影响力不断增强，一年一度的全国两会已经成为海内外亿万华人同胞和世界各国媒体关注的焦点。今年，我有幸代表高新一小麓湾小学参加这次顶级盛会，与全国人大代表，政协委员面对面交流，听他们讲述在各自领域取得的突出贡献，近距离感受他们身上散发出的人格魅力，这一切都让我受益匪浅。

回想这次采访经历，让我最心跳加速的是采访央视资深记者都昕竹姐姐，她是两会报道的资深媒体人。当看到经常在新闻里出现的身影真实地站在我面前，感觉就像做梦一样。我打开事先准备好的采访本，上面有我精心准备的问题，我向都姐姐请教：“一名记者应该具备什么样的品质？日常通过怎样的积累，才能成为一名优秀的记者？”。只听她清晰而柔和地说：“最重要的品质就是好奇心和观察力，只有对周围的一切都充满好奇心，同时利用你的观察力，你才能够探寻到有价值的故事，记者就像‘会说话的摄像机’，要把这些发生在人群中，有价值的故事变成能让所有人看见的彩虹。”她还教我个小秘密：采访时要把耳朵变成小雷达，把眼睛变成摄像机，这样就能捕捉到最真实的画面了！

见到全国人大代表，被誉为“杂交谷子之父”赵治海爷爷时，我像发现了新大陆！原来我们每天吃的香喷喷小米饭背后藏着这么酷的故事，它汇聚了一代代人艰辛而执着的努力。赵爷爷的头发像秋天的芦花，可说到他培育的“张杂谷”时，眼睛却亮得像夏夜的星星。他说要让中国的种子在全世界发芽时，我仿佛看见金黄的谷粒正在非洲的土地上跳舞。

采访全国政协委员，中医心血管疾病治疗专家徐凤芹阿姨时，我被她淡定从容，医者仁心的“大国医”气质深深感动。我询问徐阿姨最初的梦想是什么？她用春风一样温柔的声音告诉我：最初因为她更擅长数、理、化，对中医也不是非常了解，所有她对这个职业并不太感兴趣，但是为了能在母亲年迈时，利用医学、医药知识更好地护理她，同时还能帮助更多人，才坚定地选择了中医学。我被她这颗坚定、善良而又美好的心深深打动了。





老师们、同学们，这次特别的旅程让我明白，原来科学家、医生、记者的梦想，最初可能只是一颗想帮助他人的小小初心，国家大事离我们也并不遥远，它不仅是新闻里的画面，更是无数人用双手创造美好生活的故事。现在我的书包里总装着采访本，因为妈妈说“关心国家大事，要从学会观察身边事做起”。最后，我想用赵治海爷爷的话结束今天的分享：“每颗种子都藏着改变世界的力量”。虽然我们现在还是小树苗，但只要用心成长，将来定能成为建设祖国的栋梁！

谢谢大家！



西安市高新一小麓湾小学 王悦同 (1001484)

## “两会”采访体验心得

2025 年的春天，于我而言是一段难忘且意义重大的时光，我有幸以新华小记者的身份参与到两会的采访体验之中。两会，在我心中一直是庄重而神圣的存在，作为国家政治生活中的大事，对我来说是极为难得的机遇。

在众多采访中，与政协委员杨宇飞的交流令我印象尤为深刻。当了解到杨委员长期关注医疗健康领域，特别是在癌症防治方面有着深入研究时，我便将目光聚焦在癌症早筛查这一关键问题上。怀着紧张又期待的心情，我向杨委员提出了准备已久的问题：





“杨委员，您好！作为政协委员，您呼吁“加强癌症早筛”，如何通过政策设计提高筛查覆盖率？尤其是农村地区。”杨委员微笑着，亲切地看着我，耐心地解答起来。她指出，癌症早筛查是提升癌症患者生存率的关键环节。许多癌症在早期阶段，症状并不明显，但通过有效的筛查手段，能够在萌芽状态发现病变，大大提高治愈的可能性。谈及推广挑战，杨委员眉头微皱，她表示，目前大众对癌症早筛查的认知度还不够高，部分人觉得自己身体无恙，忽视了定期筛查的重要性。同时，筛查技术的普及程度也有待提升，尤其是在一些偏远地区，缺乏先进的筛查设备和专业的医疗人员。此外，筛查成本也是一个需要考量的因素，对于一些经济条件有限的家庭来说，可能难以承担相关费用。聆听着杨委员的解答，我一边快速记录，一边在脑海中思索着这些问题。我深刻认识到，癌症早筛查关乎着无数人的生命健康，背后有着复杂的社会因素需要去攻克。杨委员还鼓励我，作为小记者，要积极向身边的人宣传癌症早筛查的重要性，让更多人关注自己的健康。

在采访之余，我们还去了天安门——天安门不仅是北京的标志性建筑，也是中国历史文化的见证。每当晨曦初露或夕阳西下，城楼在光影的变幻中更显庄严与神秘，吸引着无数游客驻足观赏、拍照留念。它不仅是一座建筑，更是一种精神的寄托，承载着中华民族的自豪与梦想。北京大学——一踏入北大校园，那浓厚的学术氛围就扑面而来。古老的建筑与现代化的教学设施相得益彰，绿树成荫的小道旁，学子们或匆匆赶路，或驻足讨论，每个人的脸上都洋溢着对知识的渴望。东超科技——来到东超科技，仿佛踏入了一个科幻世界。各种高科技展品琳琅满目，让我大开眼界。每一项发明都凝聚着人类智慧的结晶。在这里，我学到了许多书本上学不到的知识，也激发了我对科学探索的热情。天坛——天坛作为中国古代皇家祭天的圣地，不仅承载着丰富的历史文化信息，也是中华民族智慧和创造力的结晶。无论是从建筑艺术的角度，还是从文化遗产的意义来看，天坛都是一个值得我们深入了解和珍惜的地方。北京铜锅涮——铜锅涮肉不仅是味觉的享受，更是历史、文化与情感的载体。从元代的行军简餐到今日的冬日盛宴，它见证了中华饮食文化的传承与创新。这次“行走的课堂”它让我发现，学习可以是一场温柔的“越狱”：逃离标准答案的牢笼，那些曾





被分数压得扁平的好奇心，竟在泥土和砖瓦的缝隙里重新膨胀起来。我甚至开始相信，最好的课堂或许没有天花板——它的边界是地平线，而钥匙就藏在每个人探索世界的脚步里。

这次 2025 年的两会采访体验，是我成长道路上一段非常宝贵的经历。它让我开阔了视野，增长了见识，更让我在实践中得到了锻炼和成长。我将带着这份收获和感动，继续努力学习，追逐自己的梦想，期待未来能有更多这样的机会，去探索、去发现、去成长，用文字和行动记录下祖国的繁荣昌盛和自己的精彩人生。



西安经开小天鹅小学 魏子玥 (1001489)

## 两会采访心得体会

2025年3月对我来说意义非凡，会让我铭记于心。记得前段时间爸爸在家看电视，当时电视里播放的两会内容，我好奇地问爸爸，两会到底是干什么的？爸爸说：两会就是国家开两个很重要的会议，决定国家的民生、经济、发展等很多方面的事情。我当时就觉得两会真的很权威，如果我能参加的话那该多好。

后来，当我得知有去北京采访两会代表的机会时，顿时心里乐开了花，心情无比激动。但老师说要通过面试后才能去，我的心里就变得紧张起来，我怕面试不过关，但我觉得这是一





次锻炼自己的好机会，于是我下定决心在家中努力学习两会相关知识，加强专题采访的能力。

终于到了面试的这一天，我的心里万分紧张，生怕某些方面准备的不充分。于是我深呼吸，调整了一下心情，在脑海中温习了一遍所准备的内容，很幸运的是，面试老师所问的问题都是我准备过的，因此，我的回答很顺利，从而更加自信，整体表现还不错。

几天后，去北京采访两会代表的名单出来了，当妈妈告诉我这个好消息的时候，我开心的手舞足蹈，抱着妹妹转了好几圈。3月5日这一天，在白老师和陈老师的带领下，我和其他小伙伴一起坐上了前往北京的高铁，踏上了“新华小记者童眼看两会”的特别之旅。在列车上，我们满怀期待、激动万分，恨不得快快抵达北京。

第二天一大早，采访活动就开始了。我首先采访了全国政协委员、医学博士导师杨宇飞老师。其实当时我特别紧张，但想到这么重要严肃的场合，一定要大方提问，于是我声音洪亮、清楚地提出问题，杨医生也很耐心地回答，此刻我感觉自己就是一名真正的记者。第二位采访的是中国中医科学院委员、首席研究员唐旭东委员。我把准备好的问题提给唐医生，他语重心长、和蔼可亲地回答了我的提问，让我对知识的海洋有了更进一步的探索和理解。随后又对政协委员、中国中医科学院委员，当我提出“在中医实践中遇到过哪些困难？哪件事让您印象最深刻？”唐院长微笑着回忆自己在中医研究与临床工作中遇到的各种挑战，听得我如痴如醉，在吃饭时也念念不忘唐医生那感人肺腑的经历。

最让我激动的是与央视记者都昕竹老师的交谈，她简洁易懂地向我们小记者讲述她自己丰富的采访经历，并强调记者需要敏锐的观察力与关注民生的心，同时分享了采访技能和体会，鼓励我们多观察、多提问、多思考，使我深受启发，今后将好好学习，提升采访能力，争当优秀小记者。

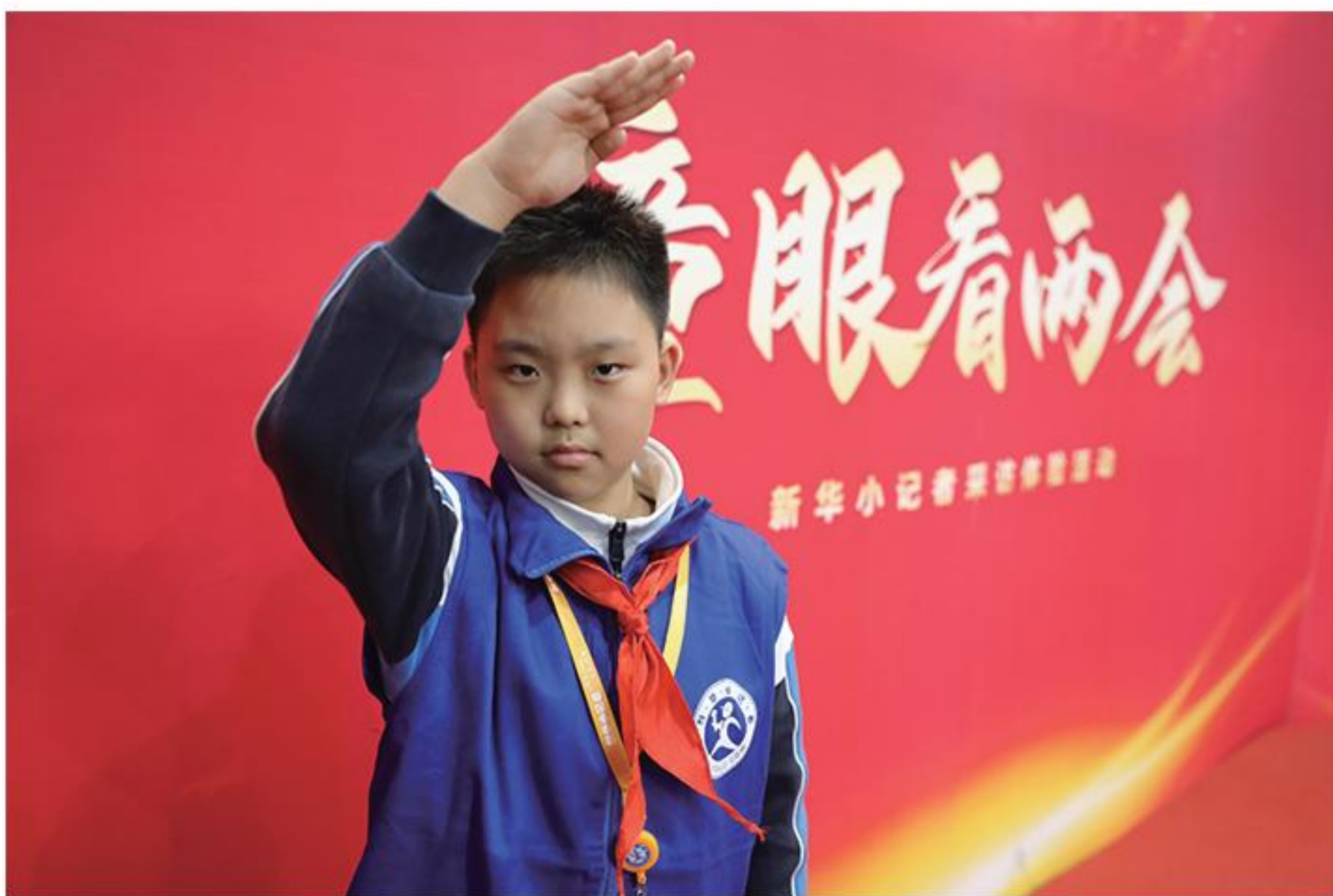
连续三天的采访活动圆满结束了。我能够有幸参与到这次的学习活动中，我感到无比的荣幸与兴奋，这是一次极具意义且让我终生难忘的经历，让我对国家大事、社会发展都有了全新的认识。通过与代表们的交流，我更是受益匪浅，他们耐心





地解答我的问题，用通俗易懂的语言向我们阐述复杂的政策和社会问题。这不仅拓宽了我的知识面，更让我学会了从不同的角度去思考问题。

这次的活动也锻炼了我的能力，从准备采访问题，到勇敢地与代表们交流，再到整理采访内容，每一个环节都让我得到了成长。我学会了如何清晰地表达自己的想法，如何在压力下有条不紊地完成任务。一系列的锻炼，让我变得更加自信、独立，也让我对采访有了更深的热爱和理解。这也将成为我人生中宝贵的财富，它让我成长、让我思考，让我对未来充满希望，对探索知识的海洋更有信心。我将带着这份收获，继续努力前行，努力学习，增强学习知识的广度和厚度、开拓思路，广泛实践，在成长的道路上，一步一个脚印，取得更大的进步，做一名新时代的有所作为的少先队员。



西安经开第十小学 印毅劼 (1001485)

## 两会的光，照在少年心上

### ——少年，大有可为

三月的北京，带着春的希望和冬的余韵，一年一度的国家政治盛会也随之召开。来自全国各地、各党派、各界别、各民族的人大代表、政协委员承载着十四亿人民的期望和重托，齐聚北京共商国是。作为一名小学生，我怀着崇敬与期待，参与到了这场盛会中。





“两会”是对自 1978 年以来我们国家历年召开的“中华人民共和国全国人民代表大会”和“中国人民政治协商会议”的统称。两会每 5 年称为一届，今年就是第十四届全国人民代表大会第三次会议和政协第十四届全国委员会第三次会议。

本次两会之行我有幸采访了人大代表与政协委员、资深媒体人士以及外交领域的重要人物。他们来自各行各业，有着不同的身份，不同的背景，但都怀揣着一颗为国家发展、为人民幸福谏言献策的心。他们是：曾任全国政协文史和学习委员会副主任副部级领导卞晋平；被誉为“杂交谷子之父”的赵治海；医学博士导师杨宇飞；现任第十四届全国政协委员、教科卫体委员会委员徐凤芹；十四届全国政协委员，中国中医科学院学部委员、首席研究员，曾任中国中医科学院副院长，现任中国中医科学院西苑医院脾胃病研究所所长唐旭东；央视驻全国两会记者都昕竹；制片人、资深媒体人曹多然；曾任中国驻沙特阿拉伯、埃及大使，中国外交部前中东问题特使正司级领导吴思科。

其中最令我印象深刻的是唐旭东爷爷和赵治海爷爷。唐旭东爷爷对我说一名好学生不仅需要好的成绩，还需要好的身体。中医药是中华民族的瑰宝，我们要传承精华，守正创新，让中医药更好的服务于人民健康。作为一名中医爱好者，唐旭东爷爷鼓励我学习中医知识、了解中医文化、为传承和发展中医药事业贡献自己的力量。赵治海爷爷作为我国杂交谷子研究领域的拓荒者，带领团队破解了谷子杂交的世界难题，让中国小米重新走向世界餐桌。采访中，赵爷爷向我们讲述了他与杂交谷子的故事。从年轻时立志解决粮食问题，到几十年如一日地潜心研究，他经历了无数次的失败和挫折，但从未放弃过自己的梦想。赵治海爷爷对我说，“一粒种子，从播种到收获，需要经历风吹雨打，才能结出饱满的果实。”我想，作为小学生在学习的过程中，也要一直坚持，不断打磨自己，才能像赵治海爷爷一样，取得丰盛的结果。赵治海爷爷还告诉了我他的心愿，他说“我不仅希望孩子们喜欢上小米的味道，更期待你们能亲手尝试做胚芽小米发芽试验，在种植过程中产生对小米的好奇和喜爱，同时了解这种起源于中国的古老作物所承载的悠久历史和传统文化。”





这次北京之行，难忘的事情和经历还有很多。他不仅让我开阔了视野，也让我学习到了很多书本上学不到的知识。作为新时代的小学生，我们肩负着重要的使命，我们要勇敢追梦，努力学习，不断提升自己，为将来成为国家栋梁之材打下坚实的基础。

随着我国国家的实力不断提升，国际影响力不断增强，中国已经成为世界的焦点。人大代表与政协委员们如双手般托举着中国的发展，为人民的幸福发言。所以我长大也想像他们一样成为人大代表和政协委员，为我们国家的繁荣昌盛贡献出自己的一份力量。



西安湖滨小学 张洹祎 (1001486)

## 童眼看两会

迎着三月的暖阳，我们满怀期待与热忱踏上了2025年全国两会采访体验实践之旅。作为来自不同地区、不同学校的新华小记者，我们齐聚北京，站在这座充满历史底蕴的城市，望着一张张陌生而又鲜活的面孔，我预感这将是一次收获满满的旅程。

开营仪式结束后，我们进行了两会知识的学习，通过考核，我们对自身的知识储备有了清晰的认知，也对今后知识的补充有了初步的规划。





这次活动中，我有幸采访到了全国人大代表，“杂交谷子之父”——赵治海爷爷。赵爷爷告诉我们：杂交谷子的产量比其他主要粮食的产量高，还更容易成活，更节水，产量高了，老百姓就不愁吃不上饭了。赵爷爷在杂交谷子技术的研究方面成果斐然，我想是因为他拥有着一颗造福人类的心。

我还采访到了现任第十四届全国政协委员、教科卫体委员会委员徐凤芹奶奶。徐奶奶给出了一些预防心脑血管方面疾病的建议，比如：不抽烟，少喝酒，保持心情愉悦等。

在与十四届全国政协委员，中国中医科学院学部委员、首席研究员，曾任中国中医科学院副院长，现任中国中医科学院西苑医院脾胃病研究所所长唐旭东爷爷的交流中，关于如何提升中医在青少年中的影响，唐爷爷特别强调，要想提升中医的影响，就应该多做宣传，让更多人认识中医，了解中医，中医的影响力自然就越来越大了。他的话让我对传承传统文化有了更多的思考。

活动期间，我们还聆听了央视驻全国两会记者都昕竹的分享，我认识到了“新闻人”的光环与重量，镜头前的从容、提问的艺术、细节的力量，这些专业能力让我非常钦佩，我们将带着前辈为我们点亮的这束光，走向更远的未来。

采访之余，我们还走进北大校园，漫步于未名湖畔，我们不仅领略了北大学子卓越的风采，更深深沉浸于历史沉淀的厚重与文化底蕴的深远之中。这座全国顶级学府也让我心中荡起了涟漪，我要努力学习，争取有一天能成为这里的一员。







五天的北京之行在不知不觉中落下了帷幕，我收获了自信和勇气，也收获了珍贵的友谊，同时也变得独立，感受到了民主的力量，这份无形的成长，将成为我逐梦路上的永恒灯塔。

西安高新第一学校 张若晴（1001487）

## “童眼看两会”：成长与收获

在我加入新华小记者这一年以来，我坚持晨读、做日清周结，还学会了做思维导图。这些好习惯让我的成绩有了很大提升：语文从以前的34分提升到88分，数学从71分提升到100分。我非常感谢新华小记者的老师，尤其是王老师，这一年里他们给予了我很多指导与帮助。接下来，我想和大家分享一下我的收获。

2025年3月2日，真是我难忘的一天，因为我要去北京参加“童眼看两会”。此刻我的心情非常激动，爸爸妈妈、校长和老师们都来为我们欢送。申校长叮嘱我们出门要注意安全，和小伙伴们要好好相处，看好自己的行李，让我感觉到了温暖。我还要特别感谢我的班主任杨老师，这三年来她一直陪伴着我成长。

在这里，我们还举行了行拜师礼和拜父母礼。仪式结束后，我们坐上了G683次列车，踏上了通往北京的旅程。

3月5日，我们新华小记者到达营地。我们见到了卞晋平爷爷、杂交谷子之父赵治海爷爷，还有政协委员、医学博士杨宇飞老师。接下来，漂亮的都昕竹姐姐给我们分享了她作为一名央视记者的经历，让我们受益匪浅。在这次活动中，我有幸采访到了杂交谷子之父赵爷爷和中国中医科学院的徐委员。他们给我们分享了一些专业知识，让我们对相关领域有了更多了解。我感觉他们都非常和蔼可亲。

最后一天，在表彰大会上，我们见到了中东特使吴思科爷爷。他精通多个国家的语言，非常厉害。他还为我们颁发了优秀小记者奖。

虽然这次活动只有短短9天时间，但对我来说是一次难得的学习机会。在这几天里，我与人大代表、各位政协委员的交流，将成为我人生中最宝贵的财富。





新华小记者让孩子拥有持续向上的力量。



新华小记者 何彦杰 (1000119)

## 萌新到“童眼看两会”

2024年11月27日，我的生活从这一天开始慢慢的发生变化，身份也从一个萌新小学生转变为参加“童眼看两会”的新华小记者。

11月27日，一个熟悉到不能再熟悉的早上，班主任老师在课间重点讲解了一下新华小记者，给每人分发了一份新华小记者申请表。其中一份新华小记者简介让我眼前一亮，当我翻到第三页的时候居然有习大大的照片，然后津津有味的翻到了去年晋城参加两会的新华小记者：五年级年级第一杨曦哲同学、六年级年级第二申梓曼以及三年级年级第二李语宸同学，还有很多小记者两会照片，他们采访了很多为国家作出巨大贡献的全国人大代表。回到家我怀着忐忑的心情向爸爸妈妈说了我的想法，自此平静的生活开始泛起淡淡涟漪。

12月1日星期日早上八点，同行二十余位小学生来到新华小记者组委会进行面试。最后角逐出七八位同学进入了新华小记者。当我得知未来能够跟年级第一同台的时候，这一晚我久久不能入睡.....

接下来王老师要求我们每天早上六点钟进行晨读。对于赖床的小学生来说，我只想说：真的好难啊！！！！





晚上还要写日清周结。我才明白年级第一真不是随随便便能成功的。从此晨读、日清周结成为了我生活的一部分。当我晨读一个月以后，我突然发现可以跟上语文老师讲课的思路了，要知道原来老师讲课的过程中总会有迷惑的地方，需要课后问同学或者回家问父母。

25年春节后参加特训营的某一天，王老师说要挑选今年参加两会人选。作为2024年期末年级第一的李佳恬姐姐参加两会已是板上钉钉的事，而我参加不到半年，也许只有明年才有机会。但我依然每天努力晨读做好日清周结，人生总会有惊喜，有一天上课的时候王老师当着所有同学的面宣布，由于我是今年新加入新华小记者里面晨读时间最早，天数最多，表现最好的，所以老师破例让我参加今年两会。这个时间比我预想的足足提前了一年。自此我才觉得我真真正正的成为了一名新华小记者。

由于时间紧任务重，得知要去到参加两会，中间只有十多天，每天都需要背诵大量的两会知识。幸运的是，功夫不负有心人，在临行前终于把所有知识融会贯通。

2025年3月2日，自学校的校长和老师欢送了我们，在王老师带领下我们终于在11点30分踏上去往北京的行程。到达北京，我们参观了北京动物园，见识了很多我们这里没有见过的动物；参观了科技馆，见识了真正的科技兴国；参观了北京天坛，见识了老祖宗的智慧结晶。

在进入总部营地的第一天，章老师对我们来自全国各地八十余名小记者进行了培训。昏暗的灯光下，孤单的背影越拉越长，但我的内心却在悄然发芽。3月5日开始我们采访了卞晋平爷爷、都昕竹姐姐、曹多然记者、徐凤芹医生、唐旭东委员……这几天的采访经历让发芽的种子长出了枝芽，只等某一天长成参天大树。

当我在写这篇感悟是时，只觉的精神越来越旺盛，身体越来越强壮。两会九日行让我懂得自理、自立、团队协作……很多东西，也让我深刻明白一名优秀的小记者一定要多读书，才能做到发现、记录、传播。我一定谨记前辈们的教诲，让我这颗小树苗以后可以报效祖国。





新华小记者 鞠洛贤 (1000105)

## “童眼看两会” 国旗下的演讲

参与“童眼看两会”活动，于我而言是一段充实且意义非凡的经历，让我收获满满，感悟良多。

此次活动拓宽了我的视野，使我得以深入了解国家未来的发展蓝图，真切感受到人大代表及政协委员对我们这一代寄予的殷切期望。

活动中的科技馆之行令人印象深刻。大家或许还记得今年春晚那精彩的机器跳舞节目，而在科技馆里，我有了与人工智能机器人、机器狗“亲密接触”的宝贵机会。有的在与人做握手动作，它们缓缓的将右臂平稳地抬起，动作精确而流畅，没有丝毫迟滞。手掌以一种恰到好处的角度张开，仿佛在等待着我的回应。我伸出手，微微颤抖着，轻轻地握住了它的“手”。它的外壳质感坚硬却并不冰冷，而是带着一丝温热，像是被调试到了与人体相近的温度。握手的力度适中，既有着机械的稳定与力量，又不失一份恰到好处的温柔，仿佛在传达着友好与善意。我能感觉到它内部精密机械在轻微运转，发出细微而规律的嗡嗡声，那是科技与人性交融的独特韵律。还有的优雅地弹奏着古筝，每一幕都展现着科技的神奇与魅力。这奇妙的体验，让我对科技的奥妙有了更深刻的认知，也让我强烈意识到





学习的重要性。我深知，倘若现在不努力学习，未来或许会被飞速发展的科技所“掌控”，只有不断汲取知识，才能驾驭先进的科技，成为科技的主人。

怀揣着对知识殿堂的向往，我们踏入了北京大学。这所充满神秘色彩且令我心驰神往的学府，我终于得以靠近。漫步在静谧的未名湖边，周围的一切都散发着浓厚的学术气息，让人心生向往。那一刻，我在心底默默许下誓言：一定要通过不懈的努力，让自己的大学生活在这里绽放光彩。

而采访人大代表与政协委员，无疑是本次活动中最关键且难忘的环节。看似轻松简单的采访背后，凝聚着各位老师和家长的无数心血。他们不辞辛劳地为我们联系采访对象，精心查阅代表和委员的资料，反复斟酌适合我们的问题，才为我们争取到了与代表委员们面对面交流的难得机会。

我有幸采访到了被誉为我国“杂交谷子之父”的人大代表赵治海爷爷。赵爷爷和他的团队历经多年的艰苦钻研、悉心培育和精心育种，实现了谷子产量的飞跃——从原来每亩仅 200 公斤，提升到如今最高每亩 800 公斤。这一伟大成就，不仅彰显了他们的智慧与付出，更为国家的粮食安全作出了卓越贡献。

在众多采访中，与政协委员徐凤芹老师的交流让我尤为难忘。当时，我向徐老师请教：“假如我立志成为一名医生，并且希望能成为传承中华中医药学队伍中的一员，您能帮我规划一下前行的道路，让我少走些弯路吗？”问题刚问了一半，徐老师便激动不已，主动伸出手来要与我握手。我先是一愣，几秒钟后才反应过来，缓缓伸出手与徐老师相握。她语重心长地告诉我，当下一定要好好学习，扎实学好文化课，努力考上大学。她还说，等我参加高考时，如果依然对中医满怀热忱，就可以在填报志愿时选择中医专业。此外，她建议我，若课余时间充裕，不妨练习一下中医的童子功，背诵《汤头歌诀》，这能让我提前接触并了解许多中医知识。采访结束后，徐老师还亲切地主动与我合影留念，这一温暖的举动，让我倍感鼓舞。

“童眼看两会”活动，不仅让我收获了知识与快乐，更让我深刻体会到国家的发展与我们这一代人的责任紧密相连。通过与人大代表和政协委员的深入交流，我更加明晰了努力学习的方向，也坚定了自己追求梦想的决心。在未来的日子里，我将





以更饱满的热情、更坚定的信念，为实现自己的梦想而努力拼搏。同时，我也衷心希望更多的人能够关注国家发展，积极投身其中，为祖国的繁荣昌盛贡献自己的一份力量。



新华小记者 王子铭（1000057）

## 我的两会成长记：从校园到国家议政殿堂的追光之旅

2024年3月的一个清晨，校门口送喜报的场景深深触动了我——杨曦哲、毋亦人等四位校友圆满完成“童眼看两会”活动的消息，像一粒种子在我心中生根发芽。从第一堂转念课到如今，经过近一年的知识储备与能力锤炼，当我以新华小记者身份踏上2025年全国两会报道征程时，终于实现了从旁观者到参与者的蜕变。

从晋城出发的那天，淅淅沥沥的下着小雨，在妈妈不舍的目光中，我怀着激动的心，踏上了通往北京的高铁。对我来说，这次北京之行不止是简单的行程，更是一次深刻的历练。我将以敏锐的视觉、专业的态度记录所见所闻，用行动展示新时代青少年的风采。

初入两会现场时，“全国人民代表大会”对我而言只是课本上的铅字。但在岳老师生动解析中，我第一次触摸到“全过程人民民主”的温度——那些关乎粮食安全、科技创新的议案背后，





是无数代表委员深夜伏案的坚持。当亲眼见证政协委员卞晋平先生将调研手稿铺满整张会议桌时，“责任”二字不再是抽象概念，而是化作沉甸甸的使命感。

这次活动，我们小组一共采访了5位代表委员，听了两位记者前辈的分享。卞晋平爷爷作为资深政协人，他为我们分享自己在政协期间的精彩故事，以及对于青少年参与社会事务、培养社会责任感的看法，让我深切的感受到他的家国情怀；赵治海爷爷在农业方面有着非凡的建树，在谈及“杂交谷子”对中国农业的重要性时，赵爷爷深刻且独到的见解，让我们对谷子有了全新的认识；徐凤芹阿姨是一位资深的医学专家，她为推动中医药事业的发展付出了无数的辛勤努力，对徐阿姨的采访，不仅让我了解到中医对于现代医学的重要性，还让我感受到她心怀大爱；医学博士杨宇飞阿姨用精湛的医术与仁心守护着大众健康，她的专业精神和无私奉献得到了广大患者和社会的高度评价；唐旭东伯伯是中国中医科学院副院长、著名的中医脾胃病学专家，他为我们分享自己在中医药科研创新方面的心得和经验，鼓励我们多了解中医药、热爱中医药，为传承和发扬中医药文化贡献自己的力量。都昕竹姐姐，在分享会上，结合她自己的经历，对我们倾囊相授，她的分享让我明白：记者的笔不仅是记录工具，更是丈量社会温度的标尺。他们的谆谆教诲，恰似泰山之巅的朝阳，永远辉映在我的心田，为我点燃求知的火种。

在采访和学习的间隙，我们在北京动物园的熊猫馆里，邂逅灵动身影与自然对话的奇妙；于东超科技的展厅中，零距离触碰全息投影编织的未来幻境；仰望天安门广场的猎猎红旗，让历史洪流在胸腔激荡出澎湃心潮；穿行天坛的圜丘坛上，用脚步丈量“天圆地方”蕴含的六百年时光回响；驻足未名湖畔的博雅塔下，任柳絮纷飞中飘来思想原野的墨香。

这场持续七天的两会实践，是我人生中最珍贵的成长礼。这场特殊的“成人礼”教会我：真正的爱国不是口号，而是像种子深埋大地那样，把家国情怀融入成长的年轮，在未来的人生路上，用知识武装头脑，以热忱拥抱时代，带着这份沉甸甸的两会记忆，成长为堪当大任的新一代中国人！





新华小记者 魏钰霏 (1000123)

## “童眼看两会”：我平凡人生中一抹亮丽的炫彩

逐梦的种子

2024年10月20日，自加入新华小记者正能量家长课堂，总听王子鹤老师说起杨曦哲，李雨桐，李语宸，申梓曼等同学的励志故事，特别是2024年参加两会的精彩表现。那时，我就暗暗下定决心：我一定要努力，参加2025年的“童眼看两会”体验采访。2024年11月16日我怀着一颗忐忑不安的心，参加了新华小记者的面试，直到顺利通过面试，我心里那只横冲直撞的“小兔”，才稍稍平静了下来。

之后，我每天坚持晨读，日清周结，截止今天已坚持晨读155天，写讲日清周结114天，发表作品9篇。2025年1月，我还参加了寒假集训营，也是为我去两会做准备。刚入营第一天，面对思维导图繁重的任务，我满心不适应，仿佛在黑暗中摸索前行。然而，经过两天的努力与坚持，我逐渐找到了门道，绘制思维导图的速度显著提升。正当我松了口气时，单元总汇又成了拦路虎。幸运的是，我向“十佳小记者”李佳恬同学虚心请教，在她的悉心指导下，难题迎刃而解。集训营的最后挑战是5·3全优卷，经过几天的努力，最终我取得了语文61分（除去作





文），英语65分（除去听力）的优异成绩，而最令我头疼的数学也考到了88分。集训营结束，我已顺利深度预习完语文、数学各两个单元，以及英语的三课内容。

尽管我们都做好以平常心对待的心态，当王老师把两会邀请函给我时，我的心情还是激动的久久不能平复。

紧接着，我们走前还做了模拟两会路线。当我第一次独立提着沉重的行李箱，背着厚重的书包，划着整齐的步伐从校区绕着泽州公园湖转一圈，一会儿上坡，一会儿又下坡的，还要努力控制行李箱的速度。坐公交车时，还要控制行李箱的平稳，看着空的座位又不能坐，心里真是干着急。爬白马寺时，王老师说看谁先爬到顶，我们一个个的都憋着一股劲，真是一点也不敢放松，只怕自己落后。当我爬到白马寺顶时，那种“会当凌绝顶，一览众山小”的感觉，真是太舒畅了。

#### 启程的号角

转眼到了3月2日，我们早早的就到达了晋城东站，这次我很快就做完了播报的录制。当看到两位宋校长、闫校长、班主任李老师和爸爸妈妈一起来送我时，我十分感动。李老师还语重心长对我说：“一定要积极大胆，声音要洪亮。”我郑重的点了点头，心想：我一定要好好表现，不能辜负爸爸妈妈和老师们的期望。然后一一和校长、老师、爸爸妈妈合影完，我们终于坐上了去往北京的列车。

#### 北京之行——游玩篇

到达北京后，为了缓解我们的紧张，3号、4号王老师带我们去了动物园和科技馆参观。

在动物园里，我看到了大象、猴子、河马、狼、狮子等很多动物，但我最喜欢的还是我们的“国宝”——大熊猫，它憨厚可掬的样子可爱极了。

科技馆之行令我印象深刻。大家还记得今年春晚那精彩的机器人舞蹈吗？而在科技馆里，我有了与人工智能机器人、机器狗“亲密接触”的机会。有的在与人做握手动作，它们缓缓的将右臂平稳地抬起，动作精确而流畅，没有丝毫迟滞。这时一阵悦耳的琴声传来，我走近一看，让我意想不到的是弹琴的居然是机器人。看见它手指轻轻拨动琴弦，我真的是太震撼了。科技馆里每一幕都展现着科技的神奇与魅力，也让我感到了祖国的伟大。





随后，我们不仅领略了天安门广场的庄严壮丽，还到了被誉为“中国最高学府”的北京大学。北京大学以其悠久的历史积淀、深厚的文化底蕴和卓越的学术成就，吸引了无数优秀学子。我们漫步在校园的林荫小道上，深切感受到了这所学府独有的学术氛围和人文气息，对未来的学习生活充满了憧憬与向往。在那一刻，我在心里默默许下誓言：我一定要好好学习，通过自己的努力，考进北京大学。

### 北京之行——采访篇

此次的北京之行最令我难忘的还是能和各位人大代表，政协委员面对面的交流。

首先采访的是卞晋平爷爷，我提出的问题是：“卞爷爷，你好，传统文化传承是很重要的议题，我们山西有历史文化遗迹，像皇城相府、黑悟空和玉皇庙……您认为我们青少年在传承中华优秀传统文化方面，可以从哪些小事做起？”卞爷爷从中国古代的土木建筑，再到现代的西方建筑给我做了详细的分享，还讲到保护传统文化是我们的责任，我们祖宗创造的这些东西，我们不仅要把它接下来，还要把它传承下来、保护好，这不仅是对祖宗负责，也是对子孙后代负责。在20年前卞爷爷就曾提案要保护古村落的问题。卞爷爷的分享，让我明白爱国要从小事做起。

接着，我采访了被誉为“杂交谷子之父”的赵治海爷爷，赵爷爷以其突破性的杂交谷子技术成果，显著提高了粮食产量，他始终秉持“为农民服务”的信念，致力于通过科技创新解决干旱地区粮食生产问题。他曾说：“我是地地道道的农家娃，农民的需要我懂。”他的工作不仅改变了无数农民的生活，也为世界农业可持续发展做出了巨大贡献。在这次采访中，赵爷爷将复杂的农业知识讲解的通俗易懂。面对我们接二连三的提问，他始终保持着耐心、细致的态度为我们解答疑问。赵爷爷深刻且独到的见解，让我对谷子有了全新的认识。

采访中，我印象最深的是徐凤芹老师，她是一位资深的医学专家，她为推动中医药事业的发展付出了无数的辛勤努力。徐老师给我们讲通过中医治疗帮助柬埔寨女孩听力恢复的故事，让我深刻体会到中医的博大精深。这些对话像星星之火，在我心里点燃了传承的火种。





## 归航的星光

一周的北京之行在日历上轻轻翻篇，行李箱里的采访手记还带着墨香，代表委员们的话语仍在耳畔萦绕，我们带着满满的收获踏上了回家的列车。

列车载着少年们的憧憬与成长，缓缓驶入晋城东站。出站瞬间就被一条条条幅和一束束鲜花包围着。校长、爸爸妈妈都来接我们了。

3月18日上午，我在班里听到威风锣鼓的声音，刚开始还以为是哪位老师结婚呢。当班主任老师把我叫到学校大门口时，我才知道，是王子鹤老师给我们学校送喜报来了。我特别激动。闫校长还即兴赋诗一首“捷报声声入校园，观众瞩目喜连连，新华社记者声名扬，家校共育铸辉煌。”听到这阵阵锣鼓为我而响起，听到校长和老师对我的肯定，我忽然明白：那些在晨光中背诵的新闻稿，在集训营熬红的双眼，在北京街头奔波的脚步，都在把平凡的日子酿成璀璨的星河。这抹炫彩将永远照亮我的征途，因为我知道，每个认真发光的生命，都能成为时代苍穹里的星辰。



新华小记者 闫欣怡 (1000060)

发现

记录

传播





## 向下扎根，向上生长

### ——2025年“童眼看两会”之行有感

2025年3月2日，初春的天气，乍暖还寒，天空还散落着冰冷的雨滴，但是我们晋城“新华小记者”组委会在王老师的带领下，却满怀热情、期待和憧憬，踏上了北上的列车，去首都北京参加“童眼看两会”采访体验活动。今年我有幸以“新华小记者”的身份参加了此次活动，既感到兴奋好奇，也觉得紧张充实。

所谓“两会”，是指我国每年三月在北京召开的全国人民代表大会和全国政治协商会议，是国家政治生活中的一件大事。参加会议的人大代表和政协委员来自祖国的各行各业，大家齐聚一堂，共商国事。作为人大代表和政协委员，他们不仅是社会各个领域的佼佼者，也是国家发展的参与者和见证者，更是我们应该努力学习的榜样。

晋城新华小记者们抵达北京后，与来自全国各地的新华小记者们汇聚在一起，共同系统学习了全国人民代表大会和中国政治协商会议的相关知识，包含历史背景、职能作用以及它们在国家政治生活中举足轻重的地位和伟大意义。同时，我们还按照新华小记者“发现、记录、传播”的主题要求，进行了采访环节模拟训练，之后我们满怀信心，迎接挑战，共同为即将拉开帷幕的“童眼看两会”体验采访活动做最后的筹备与热身。

3月6日，“童眼看两会”采访体验活动正式开始。

我们首先采访的是卞晋平爷爷。卞晋平爷爷曾连任两届全国政协委员，担任过全国政协副主席秘书长，现任全国政协文史和学习委员会驻会副主任。他给我们分享了他最难忘的工作经历和艰苦奋斗的过程，并且关于祖国传统文化的继承、传承、应用、发展和保护等方面给出了自己独特的认识和见解，鼓励我们要好好学习，加强道德品质修养，为国家和社会的发展贡献自己的力量。

接下来，我们采访了杨宇飞博士。她是全国政协委员、北京市政协常委、中国中医科学院首席研究员，她给我们分享了医学与人工智能的交叉关系及结合发展等方面的独特见解，用通俗易懂的语言给我们讲解了中医药知识的普及、应用与振兴，让我们感受到了中医药文化的博大精深，也激发了我们对中医药文化的兴趣和热情。





3月6日之后的三天，我们还采访了全国政协委员、医学博士唐旭东教授，他是中国中医科学院学部委员、首席研究员，唐教授分享了中医医学在中国的历史背景、发展现状以及在世界范围的发展潜力，鼓励中国当代青少年积极树立远大理想，投身中医事业，为祖国传统医学和传统文化的发展贡献力量。

徐凤芹博士，她是全国政协委员，医学博士，30年深耕临床，独创“气血双调法”，让慢性病患重获新生；柬埔寨女孩听力恢复案例，让我们感受到中医神奇的魅力；徐博士分享了中西医结合方面的应用和发展，让我们对中医有了更新的认识。

人大代表赵治海专家，他是我国“杂交谷子之父”，其突破性杂交谷子技术的成果，显著提高了谷子产量，为国家的粮食安全做出了重大贡献。

中国资深媒体人、制片人曹多然教授和中央广播电视总台新闻中心的都昕竹记者，他们分别莅临会场就中国传媒事业的创新发展和电视新闻工作与技术同新华小记者进行了交流互动，让我们学习到新闻采访和报道的宝贵经验。

这些人大代表和政协委员，他们都在各自从事的领域取得了丰硕的成果，为国家和社会做出了卓越的贡献。作为新华小记者，通过此次活动，能够近距离的认识他们、接触他们、采访他们已是我们莫大的荣幸，聆听他们对于行业创新、国家发展以及社会进步的见解与思考，不仅锻炼了我们的表达能力和应变能力，更拓宽了我们的视野和提升了思维格局。

各位代表委员的分享，如同一盏明灯，让我开阔了眼界，感受到了希望和温暖，增强了我努力学习的决心和信心；各位代表委员的家国情怀，让我们认识到他们的奉献与担当，激励我积极的关注国家发展和社会需求，将国家的发展与个人的命运紧密结合起来，以国家强盛为己任，努力成为有责任、有担当的新时代青少年。

3月9日，采访体验活动圆满落下帷幕。同时，活动主办方评选了此次先进单位和个人，并进行了颁奖。在现场，我有幸见到了中东特使吴思科爷爷。在颁奖典礼上，吴爷爷作为此次的颁奖嘉宾，激励我们要树立远大理想和目标，不断努力学习，提升综合素质，保持开放心态，拓宽国际视野，为增进中外友好交流与合作，贡献自己的力量。

2025年北京新华小记者“童眼看两会”采访体验活动，是我





参加“新华小记者”学习以来的一个里程碑，也是我成长路上一次难得的拓展认知的机会，更是我人生路上第一次深切感受到国家与自己紧密相连的一次经历。整个活动过程，我近距离地看到所有人台前幕后的努力，不断刷新我的认知，拓宽我的视野。这次体验采访活动，将化作我今后践行“新华小记者”要求的动力，向下扎根汲取营养，激励自己不断拥有持续向上的力量，追求卓越，以努力实现中国梦为目标，为祖国的发展和强盛而努力！



新华小记者 张钰彤 (1000056)

## “童眼看两会”之——

### 吃：舌尖上的奇妙之旅

在“童眼看两会”这场令人心潮澎湃的旅程开启之前，王老师就经常在我们耳边提起北京的东来顺火锅有多好吃，那绘声绘色的描述，仿佛是一把把美食的“诱惑之钩”，早早地就在我心底种下了对这一美味的期待。老师讲述着东来顺悠久的历史，从创立之初到历经岁月变迁仍坚守传统工艺，还有那令人垂涎欲滴的鲜嫩羊肉，搭配上独具特色的麻酱调料，光是听着，口水都要在嘴里打转了。

怀揣着这份被王老师勾起的强烈渴望，当我们真的身处北京，有机会一尝东来顺火锅时，内心的激动简直难以言表。踏





入这具有百年历史底蕴的老店，瞬间就被店内热闹非凡的场景所震撼。人声鼎沸间，食客们围坐在传统的铜制火锅旁，脸上洋溢着满足与惬意，空气中弥漫的浓郁醇厚香气，那是羊肉的鲜香、香料的馥郁以及炭火微微的烟熏味相互交织的独特气息，仿佛在向每一位到访者诉说着东来顺一路走来的悠长故事。

店内古色古香的装修风格，将老北京的韵味展现得淋漓尽致。木质的桌椅、精美的雕花、传统的红灯笼，营造出一种既典雅又温馨的就餐氛围。服务员热情地迎接着我们，引领我们就座后，迅速而又有条不紊地开始准备火锅。不一会儿，那标志性的铜锅就端上了桌，锅底清澈见底，只有几片姜片、葱段和枸杞在其中悠然漂浮，看似简单，实则暗藏玄机，这般清鲜的汤底能够最大程度地凸显食材的本味。

紧接着，一盘盘鲜嫩的羊肉被端了上来，羊肉片切得薄厚均匀，色泽红润诱人，纹理如同细腻的艺术品般清晰可见。在炭火的温柔舔舐下，锅中的清汤很快就开始微微沸腾，发出“咕噜咕噜”的悦耳声响，仿佛是美食奏响的前奏曲。我们迫不及待地将羊肉片逐片放入锅中，只见原本粉嫩的羊肉在瞬间被滚烫的汤底包裹，迅速变色，卷曲成诱人的模样，仿佛一场华丽的蜕变。

夹起一片涮好的羊肉，放入早已调好的麻酱碗中轻轻一蘸，让每一寸羊肉都裹满醇厚的麻酱，再配上一小撮翠绿的韭菜花和一点鲜香的腐乳，放入口中的瞬间，味蕾被彻底点燃。羊肉的鲜嫩多汁、麻酱的浓郁醇厚、韭菜花与腐乳的独特风味完美融合，在口腔中奏响了一曲和谐的交响乐。那口感丰富得让人陶醉，每一次咀嚼都是一次对美味的极致享受，一口下去，仿佛全身的毛孔都被这美味打开，暖意在身体里流淌。大家围坐在一起，一边大快朵颐，一边分享着旅途中的点点滴滴，欢声笑语与火锅升腾的热气交织在一起，让这顿饭充满了温馨与欢乐，东来顺火锅不仅仅是一顿美食，更是一种情感的纽带，将我们这群小伙伴的心紧紧相连。

酒足饭饱，心满意足地从东来顺火锅店出来，漫步在北京的街头，我们又被另一种独特的味道吸引——豆汁儿。听闻豆汁儿是老北京的传统名吃，有着数百年的历史，王老师也曾提





及它的独特风味，可真到了要尝试的时候，心里还是有些忐忑。

在老北京的胡同深处寻觅一番后，终于有勇气可嘉的小伙伴买来一杯。当看着他手里的那一杯豆汁儿时，我不禁微微一愣。它呈现出一种独特的灰绿色，质地略显浓稠，表面还泛着些许白沫，离近一闻，还散发出一股另人奇怪的酸臭味，这股味道与我以往所接触过的任何食物香气都截然不同，初次闻到，鼻腔甚至有些微微的抗拒。然而，在大家那略带调侃的目光和对豆汁儿滔滔不绝的“赞美”中，我还是鼓起了勇气，小心翼翼微微抿了一小口，那股酸涩的味道瞬间在口腔中炸开，刺激着味蕾，让我不禁紧缩起了眉头，味蕾仿佛在一瞬间陷入了“混乱”。突兀的怪味让我望而生畏，嗯，最终结论，这是我无法理解的一道“美食”。

细细想来，豆汁儿这独特的味道背后，也许承载的是老北京数百年的历史与文化。它见证了北京城的变迁，陪伴着一代又一代北京人成长，是北京老百姓日常生活中不可或缺的一部分。尽管它的味道极具挑战性，但正是这种独特性，让它在众多美食中脱颖而出，成为北京饮食文化的一张鲜明“名片”。



在“童眼看两会”的这段旅程中，东来顺火锅和豆汁儿就像两颗流星的碰撞，都以各自独特的魅力照亮了我对北京饮食文化的认知之路。它们一个热烈奔放，一个内敛深沉；一个用鲜美的滋味征服味蕾，一个以独特的风味承载历史。通过品尝它们，我仿佛穿越时空，触摸到了老北京的心跳，感受到了这座城市深厚的文化底蕴。这些美食不仅满足了我的口腹之欲，更





丰盈了我的心灵，成为我成长道路上一段段回味无穷的美好记忆，让我无论走到哪里，都能想起在北京的这段舌尖上的奇妙之旅。

新华小记者 李佳恬（1000109）

## “童眼看两会”之一——

### 玩：在游玩中探索

“童眼看两会”的活动，宛如一场充满惊喜与欢乐的梦幻之旅。在这段旅程中，游玩不再仅仅是放松身心的消遣，更是我们探索世界、增长见识的重要途径。从生机勃勃的动物园，到庄严肃穆的天安门广场；从充满科技魅力的科技馆，到古韵悠悠的天坛，每一处游玩之地都留下了我们的欢声笑语和难忘回忆。

3月3日，我们踏入北京动物园，仿佛一头扎进了神奇的动物王国，开启了欢乐游玩的精彩篇章。一进园，各种动物的灵动身影便映入眼帘。活泼的猴子在树枝间敏捷穿梭，它们的身姿如同跳跃的音符，奏响大自然的欢快旋律。优雅的长颈鹿悠闲地咀嚼着树叶，高大的身躯和长长的脖子，既显威严又透着可爱。而最让我们兴奋雀跃的，当属大熊猫萌兰。看到萌兰憨态可掬地趴在木架上懒洋洋地休憩，时而抱着竹子大快朵颐，我们瞬间被它圆滚滚的身子和黑白相间的毛发深深吸引。大家纷纷掏出相机，定格萌兰的可爱瞬间。我们围在熊猫馆前，兴奋地讨论着萌兰的有趣举动，还时不时模仿它的模样，欢声笑语在熊猫馆四周久久回荡。在与这些可爱动物的近距离接触中，我们不仅感受到动物的神奇可爱，更体会到大自然的美妙和谐。

3月4日，北京科技馆成为我们探索科学乐趣的欢乐殿堂。一踏入科技馆，先进的科技展品就像一个个神秘宝藏，吸引着我们去揭开它们的面纱。在虚拟现实体验区，我们戴上特制眼镜，瞬间仿佛穿越到奇幻的虚拟世界。一会儿在深海中与鲨鱼共舞，感受大海的神秘深邃；一会儿又在太空中穿梭遨游，体验宇宙的浩瀚无垠。那种身临其境的奇妙感觉，让我们兴奋得连连尖叫。在人工智能展示区，机器人的精彩表演更是让我们





大开眼界。它们能歌善舞，还能与我们进行有趣的对话交流，精准回答我们提出的各种新奇问题。我们围着机器人，好奇地观察它们的动作，抛出各种稀奇古怪的问题，尽情感受着科技带来的无限魅力。科技馆里的每一个展品都像是一把开启知识大门的神奇钥匙，在游玩体验的过程中，我们不仅收获了欢乐，更点燃了对科学探索的热情火焰。

3月7日下午，我们参观游览了天安门广场和北京大学。站在天安门广场上，庄严肃穆的氛围让我们心生敬畏，同时一股强烈的爱国之情油然而生。我们在广场上欢快奔跑、尽情拍照，感受着这座城市中心的宏伟壮丽。之后，我们走进北京大学，浓厚的学术氛围让我们心生向往。漫步在校园小径，看着古色古香的建筑和匆匆而过的莘莘学子，我们仿佛看到了未来的自己。我们在未名湖畔嬉戏玩耍，憧憬着在这里学习生活的美好情景，讨论着未来的目标与追求。这一天的游玩，既有对祖国庄严圣地的敬仰，又有对知识殿堂的向往，让我们在欢乐中明确了前进的方向。

3月8日，我们走进天坛公园，这里古老的建筑和深厚的文化底蕴，为我们的游玩增添了一份别样的韵味。我们在天坛的古建筑间穿梭，欣赏着精美的雕刻和独特的建筑风格。有的小记者还兴致勃勃地模仿古代祭祀仪式，有模有样地行礼作揖，逗得大家哈哈大笑。我们一边游玩，一边听导游讲述天坛的历史故事和文化意义，在欢乐中领略中华优秀传统文化的博大精深。

在天坛，我们还遇上了来自马来西亚的外国友人。他们同样被天坛的宏伟与神秘所吸引，脸上洋溢着好奇与惊叹。我们一起在天坛的古建筑前合影留念。那一刻，不同国家、不同文化的人们因为这古老的建筑和深厚的文化而紧密相连。这次与外国友人的邂逅，不仅让我们锻炼了语言交流能力，更让我们深刻体会到文化的多元与包容，中华优秀传统文化在世界舞台上散发着独特的魅力，吸引着不同国度的人们前来探寻。

“童眼看两会”的游玩时光，是我成长历程中一段无比珍贵的记忆。在游玩中，我们感受世界的美好，探索未知的领域，收获欢乐与知识。这些经历将永远激励着我勇敢地去探索更广阔的世界，追逐更美好的未来。





新华小记者 李佳恬 (1000109)

## “童眼看两会”之一——

### 悟：采访后的心灵蜕变与升华

2025年3月，阳光明媚，春风和煦，来自全国各地的新华小记者们满怀期待与憧憬，齐聚首都北京，共同为参与“童眼看两会”体验采访活动。此次活动不仅是一次近距离观察国家政治生活的重要契机，更是我们众多小记者锻炼采访技能、拓宽视野的宝贵机会。

“童眼看两会”的采访经历，如同一盏明灯，照亮了我心灵成长的道路，让我在与各界优秀人士的对话中，收获了深刻的感悟，实现了从懵懂到成熟的蜕变。

与政协委员们的交流，让我对责任与担当有了全新的认识。原政协委员卞晋平爷爷，在讲述政协工作时，眼神中透露出的那份坚定与执着，让我明白政协委员肩负着反映群众诉求、推动政策完善的重大责任。他们深入基层，倾听百姓的声音，将人民的期望带到国家决策的层面。这种对社会、对人民高度负责的态度，让我意识到，无论是在学习还是未来的工作中，都要有担当精神，不能只关注自己的利益，更要关心社会的发展和他人的福祉。就像政协委员们一样，为了更美好的社会而贡献自己的力量。





在中国资深媒体人曹多然先生交流新闻采访经验时，我被他在灾难现场坚守的精神深深触动。他讲述的在救援现场的经历，让我看到新闻工作者的使命不仅仅是报道事件，更是传递希望和力量。在危险面前，他们不顾自身安危，用镜头和文字记录下那些感人瞬间，让更多人了解真相，感受到人间的温暖与大爱。这使我明白，无论从事何种职业，都要有一份对事业的热爱和坚守，在关键时刻要勇敢地站出来，发挥自己的价值，传递正能量。

中央电视台新闻中心的新媒体记者都昕竹记者，让我知道了想成为一名优秀的记者最需要的品质，要勇于提问，不畏艰难；要善于观察，捕捉细节；要勤于思考，深化报道。都记者的分享让我受益匪浅，我将努力学习，不断提升自己的采访能力，努力成为一名优秀的小记者。

与中医界政协委员唐旭东和徐凤芹的交流，让我对传统文化的传承与创新有了深刻的思考。唐委员关于中医药现代化的阐述，让我认识到传统文化在现代社会中不能固步自封，要积极与现代科技和理念相结合，才能更好地传承和发展。徐凤芹委员鼓励我们深入学习经典并注重实践创新，这让我明白，对于中华民族的优秀传统文化，我们既要心怀敬畏地传承其精华，又要以开放的思维进行创新，使其适应时代的发展需求，在新的时代绽放出更加绚烂的光彩。

这些采访经历，让我在思想上更加成熟，心灵上更加富足。我了解到了新闻工作者不仅要有扎实的专业素养，更应具备高尚的职业道德与厚重的担当精神。新闻绝非对事件浮于表面的简单记录，其更深层次的意义在于深度挖掘背后隐匿的人性光辉以及蕴含的社会价值，借助文字、画面等多元形式，化作桥梁，将满满的正能量输送给大众。我学会了从不同角度去看待问题，理解不同职业的价值和意义。我也更加坚定了自己的信念，要努力学习，提升自己，将来无论身处何方，从事何种职业，都要做一个有责任感、有担当、懂得传承与创新的人，为国家的发展和社会的进步贡献自己的一份力量，让自己的人生在奉献中绽放出别样的光彩。





新华小记者 李佳恬 (1000109)

## “童眼看两会”之一——

### 学：于采访中汲取智慧养分

在“童眼看两会”的采访活动中，我们如同一颗颗蓬勃生长的幼苗，在与各界人士交流的肥沃土壤里不断汲取养分，茁壮成长。每一次提问，每一场对话，都成为我获取知识、拓宽视野的宝贵契机。

3月6日，岳老师为我们详细讲解“两会”知识，拉开了我们深入学习政治领域知识的序幕。在模拟采访训练环节，我们如同即将出征的战士，认真准备着每一个可能用到的问题。当真正与原政协委员卞晋平爷爷交流时，他丰富的政协工作经历和对国家发展的深切关怀，如同一本厚重的教科书，向我们缓缓翻开。他谈到政协委员如何深入基层调研，收集百姓的诉求，再通过提案等形式推动问题的解决。这让我明白，“两会”不仅仅是一个政治活动，更是连接政府与民众的桥梁，是汇聚民智、解决民生问题的重要平台。通过与卞爷爷的交流，我了解了如何从宏观角度去理解国家政治生活的运行机制，也懂得了政治与百姓生活息息相关，每一个政策的制定和实施都影响着我们的日常。

3月7日，与中国资深媒体人曹多然先生的交流，为我打开了新闻领域的学习窗口。我向曹老师提问：“在报道重大灾难事





件时，哪一个瞬间最让您刻骨铭心？”曹老师神情凝重，讲述起在救援现场，战士们不顾余震危险，全力营救被困群众的画面。他说，那一刻，那些坚定的身影和对生命的执着，让他深刻体会到新闻工作者记录真实、传递希望的使命。从曹老师的分享中，我学到了新闻工作者应具备的职业道德和担当精神。新闻不仅是对事件的简单报道，更是要挖掘背后的人性光辉和社会价值，要通过文字、画面等形式，将正能量传递给大众。同时，我也了解到新闻采访需要敏锐的洞察力和随机应变的能力，在复杂多变的现场环境中，捕捉最有价值的信息。

3月8日夜晚，与中医界政协委员唐旭东和徐凤芹的交流，引领我踏入中医药知识的殿堂。面对唐委员，我问道：“您主张用现代医学语言阐释中医药机制，有人担心这会削弱中医药的传统特色，您怎么看这个问题？”唐委员耐心解释，这是中医药现代化的必经之路，能让中医药更好地融入现代医学体系，同时保留其特色优势。徐凤芹委员则鼓励我们要深入学习中医经典，打牢基础，同时积极吸收现代医学知识，注重实践，在传承中创新。通过与两位委员的交流，我不仅学到了中医药理论和实践方面的知识，更明白了传统文化在现代社会中的传承与发展之道。中医药作为中华民族的瑰宝，需要在坚守传统精髓的基础上，借助现代科技和理念，焕发出新的活力。

在这些采访交流中，我如同海绵吸水般不断学习。从政治到新闻，从新闻到中医药文化，每一个领域都有着独特的魅力和深厚的知识体系。我学会了如何以开放的心态去接纳不同领域的知识，如何通过提问和倾听获取更有价值的信息，这些学习经历将成为我未来成长道路上的重要基石。







## “童眼看两会”之 ——在一次次采访和活动中升华

3月，正值春风佛面，柳絮飘散的季节，我们迎来了一年一度的全国两会。今年，我有幸被选中去参加全国两会采访活动——“童眼看两会”，这一刻，别提有多激动了。在为期5天的采访活动中，在老师的帮助下，在一次次的练习中，我从采访小白蜕变成了讲话流利、思维敏捷的新华小记者。我对社会的认识和我的思想，也在一次次研学体验中得到了提升和升华。

在采访原政协委员卞晋平爷爷时，我提了这样一个问题：您觉得像我们这样的小学生现在除了好好学习，还能做些什么小事来为社会增光添彩呢？卞爷爷是这样回答的。他说，一切良好愿望的事都是为社会添彩，比如说：走路时要遵守交通规则、拾金不昧、热心帮助老人和小孩等等，做好事不求大，正能量处处都有。我们全国有上亿的小学生，这些小学生每人做一件好事，那整个社会风气都会随之被带动。只要从我做起，从小事做起，相信这对社会的影响是非常大的，因为你们都是祖国的未来，你们从小提升自己的素养，那祖国的未来就有希望，国家就会越来越强大。是啊，听了卞爷爷的一席话，让我明白，小学生对这个社会也是有责任的，每个小学生都付出一点点，那就会给我们的社会增光添彩。

在聆听中央电视台新闻中心的新媒体记者都昕竹的分享时，让我明白，一名优秀的记者需要具备的素质。要想做一名优秀的记者，需要具备出色的写作功底，能清晰、准确地传递信息；掌握采访技巧，善于提问、倾听和挖掘细节；对身边事物保持敏感，主动探索未知；与不同身份的采访对象建立信任；秉持客观、公正、真实的原则；紧跟时代步伐，学习新技能。这些都是需要我一步步去学习的，虽然我知道我现在还差的很远，但是我会努力学习，不断提升自己的采访技能，做一名合格乃至优秀的新华小记者。

在参观天坛时，我被这古代皇家建筑的恢宏气势所震撼，于是我和老师申请了这次播报天坛的机会。站在天坛的祈年殿前，我仿佛穿越回古代，感受到古人一次次祭拜天坛的庄严和气势。天坛以其独特的三层圆形屋顶和精美的彩绘，让人不禁





为之惊叹。还有圜丘坛、皇穹宇等建筑，每一处都充满了历史和痕迹和文化的韵味。通过这次播报，我深深的被中国的传统文化和历史吸引，也感受到了中国古代建筑的魅力和古人的智慧。我将把这次参观的经历和感受融入到今后的学习和生活中，努力成为传承和弘扬中华优秀传统文化的小使者。

五天时间很快就过去了，但是这次两会专访活动对我来说意义重大。我的播报技能不仅通过一次次的采访得到了提升，采访时说话也流利了，思维也变得逐渐敏捷，我对这个社会的认识也在不断提升，自己的思想也在一次次研学体验中得到升华。新华小记者这个“职业”在我心理深深扎根了，我热爱它，并决心用更加努力的行动去实践它，立志长大能成为一名真正优秀的记者。



新华小记者 高俊喆 (1000440)

## 两会体验

三月的北京，春寒料峭却又处处涌动着蓬勃的生机。我有幸以新华小记者的身份，踏入两会现场，沉浸式感受这场承载着国家发展愿景与人民殷切期盼的盛会，那些触动心灵的瞬间，将永远镌刻在我的记忆深处。

初抵两会相关场地，庄重的氛围便扑面而来。会场外，秩序井然，工作人员严谨细致地忙碌着；会场内，代表委员们步伐坚定，眼神中透着对国家发展、民生福祉的关切与担当。





我静静地穿梭其中，努力捕捉每一丝细微的气息，试图理解这场盛会背后的深远意义。

参与两会相关活动时，我见证了诸多关乎国计民生的议题被郑重讨论。从乡村振兴的持续推进，到科技创新的突破攻坚；从教育公平的深度探索，到医疗卫生的优化升级……每一个话题，都紧紧围绕着人民的幸福生活与国家的长远发展。我看到代表委员们认真倾听、热烈交流，用专业的知识、基层的经验、深刻的思考，为国家发展出谋划策。他们或神情专注，或语气激昂，字里行间满是对国家的热爱、对责任的坚守，让我真切体会到“人民选我当代表，我当代表为人民”的沉甸甸分量。

在这个过程中，我对“国家”与“人民”的关系，有了更深刻的认知。两会，是国家治理体系中凝聚共识、汇聚力量的重要平台，它将全国人民的心声与期待，转化为推动国家前行的具体行动。每一项政策的讨论、每一个提案的打磨，都扎根于人民的需求，致力于为人民创造更美好的生活。我仿佛看到，从两会的决策部署，到基层的落地实践，一条连通国家与人民的纽带坚实而温暖，让“以人民为中心”的发展思想，真正融入国家发展的血脉。

作为新华小记者，我深知自己肩负着传递两会声音、讲好中国故事的使命。我努力用眼睛去观察、用心灵去感受，把那些关于奋斗、关于希望、关于担当的片段，转化为文字与画面，传递给更多同龄人。我想让大家知道，两会离我们并不遥远，它与我们的学习、生活、未来息息相关，它关乎我们能否在更公平的教育环境中成长，能否在更美好的环境中生活，能否在更广阔的舞台上追逐梦想。

这次两会亲历，于我而言，是成长路上的珍贵养分。它让我跳出书本知识的局限，触摸到国家发展的脉搏，懂得了个体与国家同频共振的意义。它激励我在今后的日子里，更加关注时事、关心社会，努力提升自己，将来以更成熟的姿态，为国家发展添砖加瓦，为人民幸福贡献力量。

当我离开两会相关场地，重新踏上校园与城市的土地，心中满是温暖与力量。我知道，两会所传递的精神与信念，将持





续照亮我前行的道路，让我在追逐梦想的旅程中，始终铭记国家与人民的分量，以青春之我，书写属于这个时代的担当。



新华小记者 赖妙彤（1000433）

## 体验采访两会： 于春日盛会中聆听时代回响

三月春风拂过大地，两会恰似一场及时雨，滋润着国家发展的每一寸土地，凝聚着亿万人民的共同期待。而我很幸运的参加了2025年的全国两会的采访。两个月已经过去，回想起来我依然紧张而又激动。

哇，这就是人民大会堂会议中心！”这就是天安门，走在庄严肃穆的天安门广场，看到宏伟的建筑，内心会充满惊叹。平时只能在新闻里看到的地方，自己居然站在了它的面前，此时此刻内心格外的激动。好多代表委员啊！”看到来自全国各地、各行各业的代表委员们，感觉既新鲜又好奇。他们穿着得体大方，佩戴的代表证。成群结队的走在天安门广场附近。

此时此刻，我的内心有些紧张，我能问好吗？问的问题合适吗？”这是最普遍的感受。面对平时只在电视上见过或者书本里读到的“大人物，他们会耐心的讲解吗？想到这里我的手心出汗，心跳加速。

很快轮到了我的采访，我采访了赵治海爷爷，他是一名中国资深谷子科学家，此次两会主要给我们讲述的是胚芽米的培





育，听着赵爷爷的娓娓道来，我更加感觉到了粒粒皆辛苦。以后我要从我做起带动身边的人，珍惜粮食从我做起。

接着我又采访了中医科学研究院首席研究院杨宇飞博士。杨奶奶给我们讲述了牙齿的年龄，敦敦教诲的教育我们爱护好自己的牙齿。央视著名记者都昕竹阿姨也为我们讲述了一些关于采访的知识等等。

采访结束后我们还去了科技城，在这里真的感受到了科技先进生产力，我们的祖国正在飞速发展，以最快的速度冲出亚洲，走向世界。

很快到了返程的时间，我深深的感觉自己肩负着重要的使命，我要把所见所闻带回去给同学们分享。

这次两会采访，让我受到了知识的冲击和眼界的开阔。也让我的能力得到了锻炼，

首先采访前要做很多准备！为了这次采访，我们需要提前学习两会知识、准备问题、练习采访技巧，这个过程极大地锻炼了我的信息搜集、思考准备和沟通能力。

其次要认真听别人讲话！采访中需要专注地倾听代表委员的回答，理解他们的观点，这锻炼了倾听和理解能力。

第三、团队合作很重要。小组行动，和小伙伴们分工合作、互相鼓励，也是宝贵的体验。

这次采访就像过节一样兴奋好奇，让我走进了神圣殿堂，见到大场面，同时又像考试一样紧张心跳，生怕自己讲错话。但是我又像戴上勋章一样自豪，因为我代表了少年，代表了学生。采访完我觉得自己像完成一次勇敢的冒险。爷爷奶奶叔叔阿姨的话，对于我来说像收到珍贵的礼物，我感受到尊重和鼓励。







这是一次终生难忘的经历，不仅让我增长了见识，锻炼了胆量，更重要的是在我心里种下了一颗关心社会、参与公共事务的种子，极大地增强了国家认同感和社会责任感。“哇，原来我也是国家小小的一份子，我也可以发出自己的声音！”我要为我自己我的家乡我的国家努力学习。

新华小记者 夏喆（1000423）

## 感谢

衷心感谢所有关心、支持新华小记者“童眼看两会”活动的各界人士致以最诚挚的谢意。正是您们的悉心指导与温暖鼓励，为少年们搭建了成长的舞台，让他们得以在实践中求真知，在历练中增才干，用稚嫩却坚定的脚步丈量社会经纬，以纯真而敏锐的心灵感知时代脉动。这份珍贵的成长经历，必将成为孩子们人生路上最温暖的记忆与最坚实的基石。

## 寄语

愿新华小记者们永远怀揣对新闻事业的热忱与赤诚，让那双清澈的童眼既能捕捉春花秋叶的细微变化，也能洞察时代浪潮的壮阔波澜。愿你们手中的笔，既能记录街头巷尾的烟火人间，也能书写民族复兴的铿锵史诗。



在这个信息奔涌的时代，希望你们始终保持独立思考的能力和求真求实的精神，用温暖的笔触传递人间真情，用理性的思考解读社会万象。你们既是这个伟大时代的见证者，用镜头和文字定格历史瞬间；更是未来蓝图的描绘者，以少年特有的想象力和创造力勾勒明日画卷。





新华小记者  
XINHUA YOUNG JOURNALIST



愿新闻理想如同不灭的火种，照亮你们前行的道路。期待你们在成长中厚植家国情怀，在实践中锤炼过硬本领，让青春在记录时代、服务社会中绽放绚丽光彩。相信终有一天，你们将从时代的记录者成长为时代的弄潮儿，用智慧和汗水共同书写更加美好的未来。



祝新华小  
记者们健  
康成长为标  
杆之材！

吴恩科

2025.3.9.





**新华小记者** 香港管理中心  
XIN HUA YOUNG JOURNALIST Hong Kong Management Center



# 新華小記者香港管理中心

網址：[www.hkceea.com](http://www.hkceea.com)

電話：(852)2368 8863/(852) 5956 1735

WhatsApp: 5956 1735

電郵：[info@hkceea.com](mailto:info@hkceea.com)

傳真：(852)2368 2263

辦公時間：星期一至星期五 10:00-12:30； 13:30-18:00

星期六 10:30-14:30；星期日及公眾假期休息

地址：香港九龍油麻地碧街38號1樓3單元（油麻地A1出口直行約50米）

Address: Unit 3, 1/F, 38 Pitt Street, Kowloon, Hong Kong, China